

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения
И.И. Масарова / *Т.Р. Масарова* /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Байбурин Р.В.

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 29.01.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №20



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,17	6,96	35,70	237,45
Дети до 3 лет Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			17,28	11,40	68,92	441,65
Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,48	1,75	42,90	228,00
Дети до 3 лет Ужин						
КП25084	Каша пшѐнная молочная жидкая	130	4,86	5,72	22,88	161,85
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,61	5,96	35,44	229,30
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,22	6,96	37,32	244,20
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00

КП25108	Картофель отварной	130	1,73	0,35	17,59	71,07
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	64,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,15	12,65	77,10	508,40

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			7,40	6,84	40,58	260,95

Стоимость питания за день 171.00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Завтрак

ЛАК2069	Вермишель отварная	160	3,52	3,36	12,72	95,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			6,92	3,84	34,58	216,60

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
ЛАК0012	Картофель отварной	130	2,60	2,86	19,50	116,13
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			15,12	15,69	74,36	604,47

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Ужин

ЛАК007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	150	5,60	6,60	26,70	187,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			7,40	6,84	40,88	261,20

Стоимость питания за день	171.00	

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
