

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исакова Г.Ф.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Исаков

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 29.09.2025 понедельник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	469,27
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	95,02	622,70
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	533,67
Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	112,85	728,25

12 лет и ст.пещ.аллергия1 Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	96,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	11,95	8,91	46,23	313,67

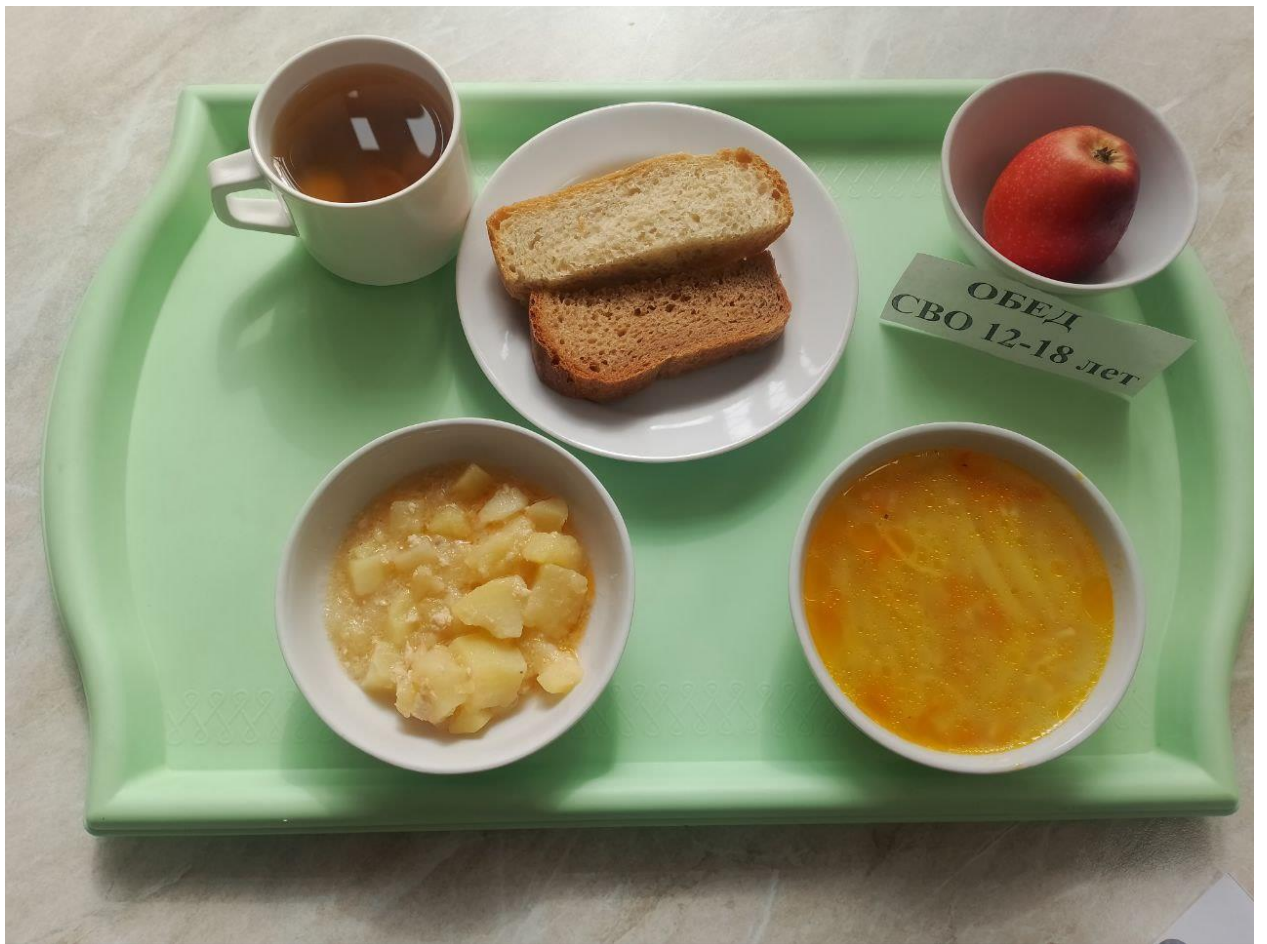
12 лет и ст.пещ.аллергия1 Обед

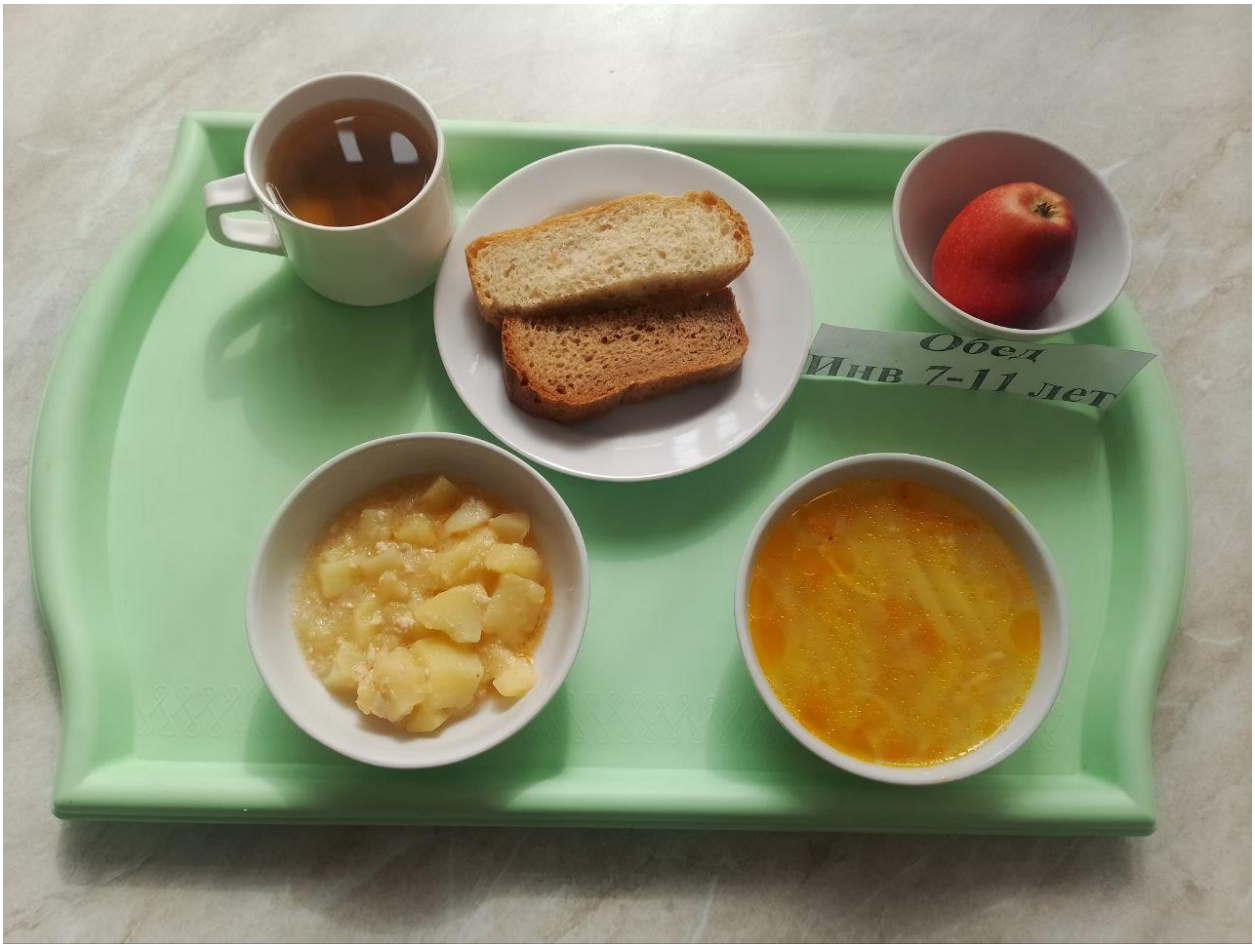
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,97	22,50	113,73	884,05

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0289	Пирожное "Тімі"	1 шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,00	0,00	0,00	0,00







Обед
Инв 7-11 лет







