



Согласовано
Директор МОВУ ООШ
С. Николаева
Шванникова Н.В.

02.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
Фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87		182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08		210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5		130
Итого за завтрак							
			19,79	16,71	83,43		562,93
Обед ОВЗ 1-4 класс							
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83		110,91
80,55	Рыба, тушеная с овощами	45/45	9,15	7,03	1,96		108,13
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75		275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5		130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4		88
Итого за обед							
			22,62	22,08	116,42		752,83
Итого за день							
			42,41	38,79	199,85		1315,76