



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Д/с №12 «Малышок» МР
Мелеузовский район РБ
С.Ф. Ишманова
Приказ № 65 от 02.09.2021г

Режим дня на холодный период МАДОУ Д/с №12 «Малышок»

№	Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая	Подготовительная
1	Прием, осмотр детей. Взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, игры	07.00-0 8.05	07.00- 8.10	07.00-8.10	07.00--8.10	07.00 -8.20
2	Утренняя гимнастика	08.05-08.15	08.00- 08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20
3	Утренний круг	-	08.10-08.25	08.10-08.25	08.20-08.30	08.20-08.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.25-08.45	08.20-08.45	08.30. -08.50	08.35-08.55
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.50 -9.00	08.45-9.00	08.45-9.00	08.50-9.00.	08.55-9.00
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09. 30 (1 ООД- 10 ' по подгруппам)	09.00-09.40 (1 ООД- 15')	09.-10.15 (1 ООД- 20')	9.00-10.00 (1ООД- 25')	9.00-11.10 (1 ООД- 30')
7	Второй завтрак	9.35-9.45	9.45-9.55	9.50-10.00	10.05-10.15	10.15-10.25
8	Совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа)	09.30-11.10	09.40-11.30	09.50- 11.45	10.00-12.10	11.00-12.15
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.25	11.30-11.45	11.45-12.00	12.10-12.20	12.15-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	11.25- 12.00	11.45-12.25	12.00-12.40	12.20. -12.50	12.30-12.55
11	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
12	Постепенный подъем, профилактическая физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
13	Организованная образовательная деятельность, игры, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.15 (по 10')	15.30-16.15	15.30-16.15	15.20-16.20 (по 25')	15.20-16.25 (по 30')
14	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.50	16.30-16.50
15	Вечерний круг	-	16.45-16.55	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Д/с №12 «Малышок» МР
Мелеузовский район РБ
С.Ф. Ишманова
Приказ № 65 от 01.09.2021г

Режим дня на теплый период МАДОУ Д/с №12 «Малышок»

	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, (на воздухе) осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00
Самостоятельная и совместная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.45	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: -организованная образовательная деятельность эстетического и оздоровительного характера; -чтение, физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, труд ; - самостоятельная и совместная деятельность; - экспериментирование, исследовательская деятельность	9.30 – 11.15	9.30-11.40	9.20 - 12.00	9.45 - 12.15	9.50 - 12.15
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.15- 12.20	11.40 - 12.25	12.00 – 12.45.	12.15-12.50	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.25- 15.00	12.45 - 15.00	12.50- 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.25	15.00 - 15. 25	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.10	15.25.-16.15	15.25-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.35	16.15-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.15 - 19.00	16.20 - 19.00