

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Сотласово

Директор образовательного учреждения

Багаутдинов Сан

Сотласово

Директор образовательного учреждения

Багаутдинов Сан

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Сотласово

Директор образовательного учреждения

Багаутдинов Сан

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП00334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
Св04000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

МНС 12-17 л						
Завтрак 1						
Св04000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0

МНС 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	155,0
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП00334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

МНС 7-11 лет						
Завтрак 1						
Св04000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0

Св04000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

МНС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
Св04000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	155,0
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП00334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

МНС СВО (1-4) 2см						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	155,0
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП00334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

Полдник						
ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,41	14,92	50,18	379,0

МНС СВО 5-11						
Завтрак 1						
Св04000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,36	155,0
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП00334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд00000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	802,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,18	19,54	80,79	578,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1									
См*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0			
Обед									
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0			
ДП10024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0			
ДП100144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0			
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0			
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	802,0			

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед									
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0			
ДП10024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0			
ДП100144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0			
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0			
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0			
Полдник									
ДП10027	Сметан. с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,41	14,92	50,18	379,0			

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1									
См*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0			
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0			
Обед									
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0			
ДП10024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0			
ДП100144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0			
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0			
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0			
ИТОГО по: Обед		83,52	26,38	24,48	107,97	802,0			

род 12-17 лет

Завтрак 1									
См*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0			
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0			