

Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с.Николаевка

Шванникова Н.В.
Шванникова Н.В.



28.02.2022



Утверждено
Генеральный директор
ООО Фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6		7
Завтрак РП							
423,18	Тфтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12		120,8
610,03	Рис припущенный	180	4,55	7,85	46,76		275,63
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7		39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5		130
Итого за Завтрак			16,41	14,61	92,08		565,43
Обед РП							
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,1	6,08	9,2		100,92
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93		251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,78	6,96	49,46		291,69
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22		104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4		88
Итого за Обед			36,11	31,83	111,97		876,48
Итого за день			52,52	46,44	204,05		1441,91