



Примерное 2-х недельное меню  
для детей льготной категории  
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет  
Период с 6 апреля по 31 мая 2026г

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (2-х недельное)  
 Сезон: 6.04-31.05 2026г  
 День: понедельник  
 Неделя: 1  
 Возраст: 0ВЗ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |  |
|-------------------------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------------|---------------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|--|
|                         |                                           |                 | Б                    | Ж     | У      |                                            | В1            | С     | А      | Са                        | Р      | Мg     | Fe    |  |
| 1                       | 2                                         | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                          | 8             | 9     | 10     | 12                        | 13     | 14     | 15    |  |
| <b>Завтрак</b>          |                                           |                 |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| 9                       | Масло сливочное (порциями)                | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13   | 66,1                                       |               |       | 45     | 2,4                       | 3      |        | 0,02  |  |
| 211,22                  | Макаронные изделия, с тертым сыром        | 150/10/5        | 10,18                | 11,73 | 29,52  | 268,58                                     | 0,10          | 0,14  | 59,54  | 206,56                    | 127,51 | 17,66  | 0,83  |  |
| 433                     | Чай с сахаром                             | 200             | 0,20                 | 0,05  | 15,00  | 57,00                                      | 0,00          | 0,00  | 0,00   | 0,30                      |        |        | 0,03  |  |
| 118,00                  | Фрукты свежие (яблоко) порционные         | 100             | 0,40                 | 0,40  | 10,00  | 47,00                                      | 0,03          | 10,00 | 0,00   | 16,00                     | 11,00  | 9,00   | 2,20  |  |
| 1,20                    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 40              | 3,04                 | 0,36  | 19,36  | 92,80                                      | 0,14          |       |        | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00  |  |
|                         |                                           |                 | 13,90                | 19,79 | 74,01  | 531,48                                     | 0,27          | 10,14 | 104,54 | 233,26                    | 167,51 | 32,26  | 4,08  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                           | <b>515</b>      |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| <b>Обед</b>             |                                           |                 |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| 37,0                    | Рассольник домашний со сметаной           | 200/5           | 1,85                 | 4,49  | 10,93  | 93,00                                      | 0,07          | 8,28  | 21,05  | 24,66                     | 49,08  | 19,58  | 0,73  |  |
| ТТК 1                   | Палочки школьные с томатным соусом        | 100             | 11,40                | 14,80 | 10,90  | 219,50                                     |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| 219,00                  | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 150/5           | 8,70                 | 5,40  | 45,00  | 263,80                                     | 0,29          |       | 24,00  | 15,28                     | 208,03 | 138,41 | 4,65  |  |
| 433                     | Чай с сахаром*                            | 200             | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                                      |               | 0,10  |        | 5,25                      | 8,24   | 4,40   | 0,86  |  |
| 1,20                    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 30              | 3,30                 | 0,54  | 19,32  | 95,10                                      | 0,16          |       |        | 5,75                      | 21,75  | 8,25   | 0,50  |  |
| 1,20                    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30              | 2,28                 | 0,27  | 14,53  | 69,60                                      | 0,12          |       |        | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90  |  |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                           | <b>720</b>      | 27,73                | 25,55 | 115,69 | 798,00                                     | 0,64          | 8,38  | 45,05  | 59,64                     | 326,10 | 183,24 | 7,64  |  |
| <b>Итого за день</b>    |                                           | <b>720</b>      | 41,63                | 45,34 | 189,70 | 1329,48                                    | 0,69          | 32,44 | 112,70 | 244,96                    | 684,22 | 256,06 | 11,21 |  |

День: вторник

Сезон: 6.04-31.05 2026г

Неделя: 1

Возраст: ОВЗ с 7 до 11 лет

| Неделя: 1        |                                           |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |      |      | Возраст: 0-3 лет |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------------------------|------|------|------------------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>Б (ккал) | Витамины (мг) |       |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |      |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|                  |                                           |              | Б                    | Ж     | У      |                                        | В1            | С     | А      | Са     | Р      | Mg                        | Fe   |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 1                | 2                                         |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |      |      | 3                | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак          |                                           |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |      |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 27,01            | Сыр порционный                            | 10           | 2,63                 | 2,66  |        | 35                                     |               | 0,07  | 23,8   | 100    | 60     | 5,5                       | 0,07 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 417,00           | Каша молочная рисовая жидкая              | 150/5        | 3,68                 | 8,72  | 23,72  | 201,00                                 | 0,03          | 0,97  | 0,04   | 86,64  | 92,25  | 19,60                     | 0,28 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 433              | Чай с сахаром*                            | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                                  |               | 0,10  |        |        | 5,25   | 8,24                      | 4,40 | 0,86 |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 339,00           | Фрукты свежие (груша) порционные          | 100          | 0,40                 | 0,30  | 10,30  | 58,00                                  | 0,01          | 4,20  | 6,90   | 9,00   | 11,00  | 7,00                      | 0,17 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 19,00            | Батон нарезной для детского питания       | 50           | 3,85                 | 1,50  | 25,05  | 129,50                                 | 0,44          |       | 0,01   | 7,60   | 26,00  | 5,20                      | 0,48 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Итого за Завтрак |                                           | 515          | 10,76                | 13,23 | 74,08  | 480,50                                 | 0,48          | 5,34  | 6,95   | 208,49 | 197,49 | 41,70                     | 1,86 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Обед             |                                           |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |      |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 7,01             | Салат из свеклы с яблоком                 | 60           | 1,00                 | 3,00  | 5,00   | 51,00                                  | 0,07          | 17,08 | 140,46 | 23,47  | 37,86  | 14,67                     | 0,53 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 65,46            | Суп крестьянский с пшеном со сметаной     | 200/5        | 1,64                 | 4,21  | 8,44   | 78,75                                  | 0,06          | 16,02 | 166,79 | 26,58  | 40,51  | 16,55                     | 0,59 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 376,00           | Говядина тушеная с овощами                | 180          | 13,70                | 16,20 | 16,20  | 270,00                                 | 0,12          | 12,75 | 0,00   | 15,88  | 138,26 | 29,95                     | 2,00 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 433              | Чай с сахаром*                            | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                                  |               | 0,10  |        | 5,25   | 8,24   | 4,40                      | 0,86 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания       | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                                    | 0,17          | 0     | 0      | 10     | 32,5   | 7                         | 1,25 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 1,20             | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 50           | 3,80                 | 0,45  | 24,20  | 116,00                                 | 0,06          |       |        | 10,06  | 38,06  | 14,37                     | 0,87 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Итого за Обед    |                                           | 715          | 24,34                | 24,41 | 96,35  | 702,75                                 | 0,48          | 45,95 | 307,25 | 91,24  | 295,43 | 86,94                     | 6,10 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Итого за день    |                                           |              | 35,10                | 37,64 | 170,43 | 1183,25                                | 1,06          | 37,25 | 263,81 | 298,64 | 605,55 | 206,96                    | 9,13 |      |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |

День: среда

Сезон: 6.04-31.05.2026г

Неделя: 1

Возраст: 0В3 с 7 до 11 лет

| Неделя: 1        |                                              |              |                      |       |        |         |      |       |                                        |               |        |        |      |   | Возраст: 0-3 лет до 1 года |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|----------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|---------|------|-------|----------------------------------------|---------------|--------|--------|------|---|----------------------------|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        |         |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>в (ккал) | Витамины (мг) |        |        |      |   | Минеральные вещества (мг)  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                                              |              | Б                    | Ж     | У      |         |      |       |                                        | В1            | С      | А      | Са   | Р | Mg                         | Fe |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1                | 2                                            | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7       | 8    | 9     | 10                                     | 12            | 13     | 14     | 15   |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак          |                                              |              |                      |       |        |         |      |       |                                        |               |        |        |      |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 268,00           | Котлеты мясные с томатным соусом             | 100          | 9,87                 | 11,8  | 8,34   | 178,98  | 0,08 | 1,69  | 47,17                                  | 29,01         | 108,12 | 16,03  | 1,62 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 219,00           | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом        | 150/5        | 8,70                 | 5,40  | 45,00  | 263,80  | 0,29 |       | 24,00                                  | 15,28         | 208,03 | 138,41 | 4,65 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 285              | Чай с лимоном и сахаром                      | 200/7        | 0,07                 | 0,01  | 11,06  | 45,87   | 0    | 3,04  | 0,15                                   | 3,36          | 1,67   | 0,91   | 0,08 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания          | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130     | 0,17 | 0     | 0                                      | 10            | 32,5   | 7      | 1,25 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за Завтрак |                                              |              | 22,64                | 17,70 | 91,90  | 618,65  | 0,54 | 4,73  | 71,32                                  | 57,65         | 350,32 | 162,35 | 7,60 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед             |                                              |              |                      |       |        |         |      |       |                                        |               |        |        |      |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 105              | Овощи натуральные свежие (помидор) порционно | 60           | 0,66                 | 0,12  | 2,28   | 14,56   | 0,03 | 15,00 |                                        | 8,40          | 15,60  | 12,00  | 0,54 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19,28            | Куллама по-деревенски на курином бульоне     | 200          | 12,00                | 7,00  | 13,00  | 162,00  | 0,08 | 2,99  | 25,76                                  | 20,55         | 134,18 | 23,56  | 2,15 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 118,44           | Рагу овощное с мясом птицы                   | 180          | 20,41                | 22,29 | 52,26  | 396,88  | 0,18 | 27,40 | 658,18                                 | 48,63         | 217,75 | 35,35  | 2,29 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 433              | Чай с сахаром*                               | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00   |      | 0,10  |                                        | 5,25          | 8,24   | 4,40   | 0,86 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30           | 3,30                 | 0,54  | 19,32  | 95,10   | 0,16 |       |                                        | 5,75          | 21,75  | 8,25   | 0,50 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,20             | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,53  | 69,60   | 0,12 |       |                                        | 8,70          | 39,00  | 12,60  | 0,90 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за Обед    |                                              |              | 38,85                | 30,27 | 116,40 | 795,14  | 0,57 | 45,49 | 683,94                                 | 97,28         | 436,52 | 96,16  | 7,24 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за День    |                                              |              | 61,49                | 47,97 | 208,30 | 1413,79 | 0,63 | 73,41 | 451,51                                 | 209,31        | 584,23 | 169,97 | 6,37 |   |                            |    |  |  |  |  |  |  |  |  |

День: четверг

Сезон: 6.04-31.05 2026г

Неделя: 1

Возраст: ОВЗ с 7 до 11 лет

| Неделя: 1        |                                                 |              |                      |       |        |         |                                        |               |       |        |        |        |      |    | Воскресенье: 05.07.2019   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|-------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|---------|----------------------------------------|---------------|-------|--------|--------|--------|------|----|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        |         | Энергетическая<br>ценность<br>в (ккал) | Витамины (мг) |       |        |        |        |      |    | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                  |                                                 |              | Б                    | Ж     | У      |         |                                        | В1            | С     | А      | Са     | Р      | Mg   | Fe |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1                |                                                 | 2            | 3                    | 4     | 5      | 6       | 7                                      | 8             | 9     | 10     | 12     | 13     | 14   | 15 |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Завтрак          |                                                 |              |                      |       |        |         |                                        |               |       |        |        |        |      |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9                | Масло сливочное (порциями)                      | 10           | 0,05                 | 8,25  | 0,08   | 75,00   |                                        |               | 0,05  | 1,20   | 1,90   | 0,04   | 0,02 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 132              | Суп молочный с вермишелью                       | 200          | 4,40                 | 4,40  | 15,90  | 128,80  | 0,08                                   | 1,30          | 0,02  | 124,95 | 108,90 | 21,25  | 0,31 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 433              | Чай с сахаром*                                  | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00   |                                        | 0,10          |       | 5,25   | 8,24   | 4,40   | 0,86 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 155,02           | Йогурт детский питьевой<br>(витаминизированный) | 100          | 3,20                 | 3,20  | 9,20   | 80,00   |                                        |               | 60,00 |        |        |        |      |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19,00            | Батон нарезной для детского<br>питания          | 50           | 3,85                 | 1,50  | 25,05  | 129,50  | 0,44                                   |               | 0,01  | 7,60   | 26,00  | 5,20   | 0,48 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 560          | 11,70                | 17,40 | 65,24  | 470,30  | 0,52                                   | 1,40          | 60,08 | 139,00 | 145,04 | 30,89  | 1,67 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед             |                                                 |              |                      |       |        |         |                                        |               |       |        |        |        |      |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 211,00           | Борщ Краснодарский со сметаной                  | 200/5        | 2,40                 | 4,30  | 10,10  | 75,40   | 0,04                                   | 1,89          | 0,02  | 11,05  | 24,56  | 6,77   | 0,40 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 219              | Рыба, тушеная в томате с овощами                | 100          | 10,37                | 5,74  | 5,36   | 114,49  | 0,08                                   | 3,42          | 5,58  | 29,70  | 149,50 | 39,65  | 0,70 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 448              | Рис отварной                                    | 150          | 4,00                 | 6,00  | 40,00  | 226,00  | 0,03                                   |               | 0,03  | 32,73  | 82,26  | 28,67  | 0,77 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 433              | Чай с сахаром*                                  | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00   |                                        | 0,10          |       | 5,25   | 8,24   | 4,40   | 0,86 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского<br>питания          | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130     | 0,17                                   | 0             | 0     | 10     | 32,5   | 7      | 1,25 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1,20             | Хлеб ржано-пшеничный для детского<br>питания    | 50           | 3,80                 | 0,45  | 24,20  | 116,00  | 0,06                                   |               |       | 10,06  | 38,06  | 14,37  | 0,87 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за Обед    |                                                 | 735          | 24,77                | 17,04 | 122,17 | 718,89  | 0,38                                   | 5,41          | 5,63  | 98,79  | 335,12 | 100,86 | 4,85 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за день    |                                                 |              | 36,47                | 34,44 | 187,41 | 1189,19 | 0,90                                   | 6,81          | 65,71 | 237,79 | 480,16 | 131,75 | 6,52 |    |                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

День: пятница

Сезон: 6.04-31.05 2026г

Неделя: 1

Возраст: ОВЗ с 7 до 11 лет

| Неделя: 1        |                                           |              |                      |       |       |        |                                        |               |       |        |        |       |                           |    | Возраст: 053 с / до 11 лет |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
|------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------|----------------------------------------|---------------|-------|--------|--------|-------|---------------------------|----|----------------------------|--------|---------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>в (ккал) | Витамины (мг) |       |        |        |       | Минеральные вещества (мг) |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
|                  |                                           |              | Б                    | Ж     | У     |        |                                        | В1            | С     | А      | Са     | Р     | Mg                        | Fe |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 1                | 2                                         |              | 3                    | 4     | 5     | 6      | 7                                      | 8             | 9     | 10     | 12     | 13    | 14                        | 15 |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| Завтрак          |                                           |              |                      |       |       |        |                                        |               |       |        |        |       |                           |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 17               | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом   | 60/40        | 10,05                | 9,58  | 9,10  | 162,56 | 0,09                                   | 3,09          | 81,19 | 35,00  | 98,19  | 15,80 | 1,05                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 443,00           | Картофельное пюре                         | 150          | 3,00                 | 6,00  | 22,00 | 153,00 | 0,15                                   | 0,03          | 26,00 | 69,50  | 96,70  | 34,50 | 1,40                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 434              | Чай с лимоном и сахаром                   | 200/7        | 0,26                 | 0,05  | 15,12 | 59,00  | 0,00                                   | 3,04          | 0,15  | 3,36   | 1,67   | 0,91  | 0,08                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания       | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130    | 0,17                                   | 0             | 0     | 10     | 32,5   | 7     | 1,25                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| Итого за Завтрак |                                           |              | 507                  |       |       |        |                                        |               |       |        |        |       |                           |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| Обед             |                                           |              |                      |       |       |        |                                        |               |       |        |        |       |                           |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 118,00           | Суп картофельный с горохом                | 200          | 4,38                 | 3,80  | 15,79 | 117,00 | 0,20                                   | 15,25         | 0,01  | 43,86  | 109,42 | 40,25 | 2,00                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 264,00           | Говядина тушеная в сметане                | 90           | 13,74                | 19,89 | 1,74  | 237,60 | 0,03                                   | 0,32          | 35,60 | 304,60 | 170,43 | 22,70 | 2,26                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 211,05           | Макаронные изделия отварные               | 150          | 5,82                 | 4,31  | 37,08 | 210,50 | 0,09                                   | 0,00          | 22,50 | 15,59  | 47,18  | 8,66  | 0,88                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 433              | Чай с сахаром*                            | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01 | 57,00  |                                        | 0,10          |       | 5,25   | 8,24   | 4,40  | 0,86                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания       | 30           | 3,30                 | 0,54  | 19,32 | 95,10  | 0,16                                   |               |       | 5,75   | 21,75  | 8,25  | 0,50                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| 1,20             | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,53 | 69,60  | 0,12                                   |               |       | 8,70   | 39,00  | 12,60 | 0,90                      |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| Итого за Обед    |                                           |              | 700                  |       |       |        |                                        |               |       |        |        |       |                           |    |                            |        |         |      |       |        |        |        |        |      |
| Итого за день    |                                           |              | 47,03                |       |       |        |                                        |               |       |        |        |       |                           |    | 44,99                      | 177,19 | 1291,36 | 0,93 | 22,78 | 126,49 | 334,27 | 625,95 | 159,87 | 7,19 |

День: понедельник

Неделя: 2

Сезон: 6.04-31.05 2026г

Возраст: 0В3 с 7 до 11 лет

| Неделя: 2        |                                           |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |       |  | Возраст: 0-3 лет |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|----------------------------------------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------------------------|-------|--|------------------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>к (ккал) | Витамины (мг) |       |        |        |        | Минеральные вещества (мг) |       |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|                  |                                           |              | Б                    | Ж     | У      |                                        | В1            | С     | А      | Са     | Р      | Mg                        | Fe    |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 1                | 2                                         |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |       |  | 3                | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак          |                                           |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |       |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| ТТК              | Шницель школьный с томатным соусом        | 100          | 13,40                | 14,80 | 2,80   | 219,50                                 |               |       |        |        |        |                           |       |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 211,05           | Макаронные изделия отварные               | 150          | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,50                                 | 0,09          | 0,00  | 22,50  | 15,59  | 47,18  | 8,66                      | 0,88  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 433              | Чай с сахаром*                            | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                                  |               | 0,10  |        | 5,25   | 8,24   | 4,40                      | 0,86  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания       | 50           | 4,00                 | 0,50  | 27,50  | 130,00                                 | 0,17          | 0,00  | 0,00   | 10,00  | 32,50  | 7,00                      | 1,25  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Итого за Завтрак |                                           | 500          | 23,42                | 19,66 | 82,39  | 617,00                                 | 0,26          | 0,10  | 22,50  | 30,84  | 87,92  | 20,06                     | 2,99  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Обед             |                                           |              |                      |       |        |                                        |               |       |        |        |        |                           |       |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 53,39            | Шн из свежей капусты со сметаной          | 200/5        | 1,55                 | 4,11  | 7,18   | 72,63                                  | 0,05          | 24,02 | 167,27 | 33,58  | 38,47  | 16,71                     | 0,61  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 277,0            | Говядина в кисло-сладком соусе            | 100          | 15,81                | 15,28 | 6,57   | 226,88                                 | 0,08          | 1,80  | 6,00   | 14,16  | 148,03 | 19,18                     | 2,12  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 219,00           | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 150/5        | 8,70                 | 5,40  | 45,00  | 263,80                                 | 0,29          |       | 24,00  | 15,28  | 208,03 | 138,41                    | 4,65  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 433              | Чай с сахаром*                            | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                                  |               | 0,10  |        | 5,25   | 8,24   | 4,40                      | 0,86  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания       | 30           | 3,30                 | 0,54  | 19,32  | 95,10                                  | 0,16          |       |        | 5,75   | 21,75  | 8,25                      | 0,50  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 1,20             | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30           | 2,28                 | 0,27  | 14,53  | 69,60                                  | 0,12          |       |        | 8,70   | 39,00  | 12,60                     | 0,90  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Итого за Обед    |                                           | 720          | 31,84                | 25,65 | 107,61 | 785,01                                 | 0,70          | 25,92 | 197,27 | 82,72  | 463,52 | 199,55                    | 9,64  |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| Итого за день    |                                           |              | 55,26                | 45,31 | 190,00 | 1402,01                                | 0,96          | 26,02 | 219,77 | 113,56 | 551,44 | 219,61                    | 12,63 |  |                  |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |

День: вторник

Сезон: 6.04-31.05 2026г  
Возраст: 0ВЗ с 7 до 11 лет

Неделя: 2

| №<br>ре.                    | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |  |
|-----------------------------|-------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------------|---------------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|--|
|                             |                                           |                 | Б                    | Ж     | У      |                                            | В1            | С     | А      | Са                        | Р      | Мg     | Fe    |  |
| 1                           | 2                                         | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                          | 8             | 9     | 10     | 12                        | 13     | 14     | 15    |  |
| <b>Завтрак</b>              |                                           |                 |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| 339,00                      | Фрукты свежие (яблоко) порционные         | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 48,00                                      | 0,03          | 9,00  |        | 14,40                     | 9,90   | 8,10   | 1,98  |  |
| 328                         | Каша манная молочная жидкая с маслом      | 150/5           | 4,40                 | 8,72  | 22,89  | 188,00                                     | 0,06          | 0,97  | 0,04   | 98,42                     | 87,80  | 14,68  | 0,31  |  |
| 9                           | Масло сливочное (порциями)                | 10              | 0,05                 | 8,25  | 0,08   | 75,00                                      |               |       | 0,05   | 1,20                      | 1,90   | 0,04   | 0,02  |  |
| 433                         | Чай с сахаром*                            | 200             | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                                      |               | 0,10  |        | 5,25                      | 8,24   | 4,40   | 0,86  |  |
| 19,00                       | Батон нарезной для детского питания       | 50              | 3,85                 | 1,50  | 25,05  | 129,50                                     | 0,44          |       | 0,01   | 7,60                      | 26,00  | 5,20   | 0,48  |  |
|                             |                                           |                 | 8,90                 | 18,92 | 72,83  | 497,50                                     | 0,53          | 10,07 | 0,10   | 126,87                    | 133,84 | 32,42  | 3,65  |  |
| <b>Итого за Завтрак 515</b> |                                           |                 |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| <b>Обед</b>                 |                                           |                 |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| 40,00                       | Салат картофельный с зеленым огуцом       | 60              | 0,90                 | 3,10  | 6,00   | 56,00                                      | 0,04          | 3,85  |        | 13,11                     |        | 12,00  | 0,44  |  |
| 35                          | Свекольник со сметаной                    | 200/5           | 1,86                 | 4,16  | 13,06  | 97,51                                      | 0,06          | 13,76 | 170,41 | 36,29                     | 55,30  | 24,66  | 1,22  |  |
| 258,00                      | Мясо духовое                              | 180             | 16,30                | 18,17 | 15,33  | 227,86                                     | 0,04          | 0,60  | 0,00   | 32,11                     | 213,44 | 42,09  | 3,60  |  |
| 433                         | Чай с сахаром*                            | 200             | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                                      |               | 0,10  |        | 5,25                      | 8,24   | 4,40   | 0,86  |  |
| 1,20                        | Хлеб пшеничный для детского питания       | 50              | 4,00                 | 0,50  | 27,50  | 130,00                                     | 0,17          | 0,00  | 0,00   | 10,00                     | 32,50  | 7,00   | 1,25  |  |
| 1,20                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 50              | 3,80                 | 0,45  | 24,20  | 116,00                                     | 0,06          |       |        | 10,06                     | 38,06  | 14,37  | 0,87  |  |
|                             |                                           |                 | 27,06                | 26,43 | 101,10 | 684,37                                     | 0,37          | 18,31 | 170,41 | 106,82                    | 347,54 | 104,52 | 8,24  |  |
| <b>Итого за Обед 735</b>    |                                           |                 |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
| <b>Итого за День</b>        |                                           |                 |                      |       |        |                                            |               |       |        |                           |        |        |       |  |
|                             |                                           |                 | 35,96                | 45,35 | 173,93 | 1181,87                                    | 0,90          | 28,38 | 170,51 | 233,69                    | 481,38 | 136,94 | 11,89 |  |

День: среда

Сезон: 6.04-31.05 2026г

Неделя: 2

Возраст: 0В3 с 7 до 11 лет

| Неделя: 2            |                                                |              |                      |       |       |                                        |               |       |        |       |        |       |      |  | Возраст: 0-3 с 7 до 11 лет |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
|----------------------|------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|----------------------------------------|---------------|-------|--------|-------|--------|-------|------|--|----------------------------|-------|--------|---------|------|-------|---------|--------|--------|--------|------|--|--|--|--|
| №<br>реп.            | Примем пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>в (ккал) | Витамины (мг) |       |        |       |        |       |      |  | Минеральные вещества (мг)  |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
|                      |                                                |              | Б                    | Ж     | У     |                                        | В1            | С     | А      | Са    | Р      | Mg    | Fe   |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 1                    |                                                | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                      | 8             | 9     | 10     | 12    | 13     | 14    | 15   |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| Завтрак              |                                                |              |                      |       |       |                                        |               |       |        |       |        |       |      |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 3                    | Овощи натуральные свежие (отурец)<br>порционно | 60           | 0,42                 | 0,06  | 1,14  | 7,20                                   | 0,01          | 6,00  | 0,00   | 13,80 | 25,20  | 8,40  | 0,36 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 131,02               | Плов из мяса птицы (отварной)                  | 220          | 18,64                | 25,85 | 46,06 | 490,77                                 | 0,13          | 4,96  | 303,82 | 29,71 | 224,55 | 52,25 | 1,88 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 434                  | Чай с лимоном и сахаром                        | 200/7        | 0,26                 | 0,05  | 15,12 | 59,00                                  | 0,00          | 3,04  | 0,15   | 3,36  | 1,67   | 0,91  | 0,08 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 1,20                 | Хлеб пшеничный для детского питания            | 50           | 4,00                 | 0,50  | 27,50 | 130,00                                 | 0,17          | 0,00  | 0,00   | 10,00 | 32,50  | 7,00  | 1,25 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| Итого за Завтрак 537 |                                                |              |                      |       |       |                                        |               |       |        |       |        |       |      |  | 23,32                      | 26,46 | 89,82  | 686,97  | 0,31 | 14,00 | 303,97  | 56,87  | 283,92 | 68,56  | 3,57 |  |  |  |  |
| Обед                 |                                                |              |                      |       |       |                                        |               |       |        |       |        |       |      |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 104,00               | Рассольник ленинградский со<br>сметаной        | 200/5        | 2,00                 | 4,50  | 14,70 | 110,50                                 | 0,10          | 14,50 | 0,02   | 20,10 | 57,50  | 22,60 | 0,80 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 446,00               | Рыба, запеченная под маринадом                 | 100          | 10,70                | 5,30  | 7,30  | 120,40                                 | 0,10          | 10,32 | 750,00 | 36,11 | 146,30 | 38,07 | 1,03 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 443,00               | Картофельное пюре                              | 180          | 3,95                 | 6,09  | 26,50 | 177,95                                 | 0,15          | 0,03  | 26,00  | 69,50 | 96,70  | 34,50 | 1,40 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 433                  | Чай с сахаром*                                 | 200          | 0,20                 | 0,05  | 15,01 | 57,00                                  |               | 0,10  |        | 5,25  | 8,24   | 4,40  | 0,86 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 1,20                 | Хлеб пшеничный для детского<br>питания         | 50           | 4,00                 | 0,50  | 27,50 | 130,00                                 | 0,17          | 0,00  | 0,00   | 10,00 | 32,50  | 7,00  | 1,25 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| 1,20                 | Хлеб ржано-пшеничный для детского<br>питания   | 50           | 3,80                 | 0,45  | 24,20 | 116,00                                 | 0,06          |       |        | 10,06 | 38,06  | 14,37 | 0,87 |  |                            |       |        |         |      |       |         |        |        |        |      |  |  |  |  |
| Итого за Обед 765    |                                                |              |                      |       |       |                                        |               |       |        |       |        |       |      |  | 24,65                      | 16,89 | 115,21 | 711,85  | 0,58 | 24,95 | 776,02  | 151,02 | 379,30 | 120,94 | 6,21 |  |  |  |  |
| Итого за день        |                                                |              |                      |       |       |                                        |               |       |        |       |        |       |      |  | 47,97                      | 43,35 | 205,03 | 1398,82 | 0,89 | 38,95 | 1079,99 | 207,89 | 663,22 | 189,50 | 9,78 |  |  |  |  |

День: четверг

Сезон: 6.04-31.05 2026г

Неделя: 2

Возраст: ОВЗ с 7 до 11 лет

| Неделя: 2        |                                                             |                 |                      |       |        |                                 |               |       |        |                           |        |        |       | Возраст: 0-3 года |  |  |  |  |  |
|------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|---------------|-------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|-------------------|--|--|--|--|--|
| №<br>ре.         | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |                   |  |  |  |  |  |
|                  |                                                             |                 | Б                    | Ж     | У      |                                 | В1            | С     | А      | Са                        | Р      | Мg     | Fe    |                   |  |  |  |  |  |
| 1                | 2                                                           | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                               | 8             | 9     | 10     | 12                        | 13     | 14     | 15    |                   |  |  |  |  |  |
| Завтрак          |                                                             |                 |                      |       |        |                                 |               |       |        |                           |        |        |       |                   |  |  |  |  |  |
| 80               | Сыр (порциями)                                              | 10              | 3,30                 | 3,30  |        | 36,00                           | 0,01          | 0,16  | 0,03   | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07  |                   |  |  |  |  |  |
| 101              | Каша молочная вязкая из пшеничной крупы                     | 200/10          | 7,81                 | 7,81  | 38,86  | 249,12                          | 0,02          | 0,20  | 40,00  | 137,35                    | 201,90 | 38,00  | 2,01  |                   |  |  |  |  |  |
| 337,00           | Яйцо вареное вкрутую                                        | 40              | 6,86                 | 6,21  | 0,38   | 84,78                           | 0,03          |       | 105,04 | 22,20                     | 77,50  | 4,80   | 1,01  |                   |  |  |  |  |  |
| 433              | Чай с сахаром*                                              | 200             | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                           |               | 0,10  |        | 5,25                      | 8,24   | 4,40   | 0,86  |                   |  |  |  |  |  |
| 19,00            | Батон нарезной для детского питания                         | 50              | 3,85                 | 1,50  | 25,05  | 129,50                          | 0,44          |       | 0,01   | 7,60                      | 26,00  | 5,20   | 0,48  |                   |  |  |  |  |  |
| Итого за Завтрак |                                                             |                 | 22,02                | 18,87 | 79,30  | 556,40                          | 0,49          | 0,46  | 145,08 | 272,40                    | 373,64 | 57,90  | 4,43  |                   |  |  |  |  |  |
| Обед             |                                                             |                 |                      |       |        |                                 |               |       |        |                           |        |        |       |                   |  |  |  |  |  |
| 134,00           | Салат "Мозайка"                                             | 60              | 0,66                 | 4,02  | 3,00   | 54,60                           | 0,01          | 2,64  | 0,00   | 5,30                      | 23,50  | 4,08   | 0,16  |                   |  |  |  |  |  |
| 66,1             | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200             | 9,44                 | 9,04  | 13,30  | 175,52                          | 0,04          | 1,89  | 0,02   | 11,05                     | 24,56  | 6,77   | 0,40  |                   |  |  |  |  |  |
| 54-28м           | Жаркое по-домашнему с курицей                               | 180             | 22,32                | 5,58  | 15,80  | 203,13                          | 0,12          | 9,27  | 29,43  | 22,50                     | 194,40 | 90,90  | 2,06  |                   |  |  |  |  |  |
| 433              | Чай с сахаром*                                              | 200             | 0,20                 | 0,05  | 15,01  | 57,00                           |               | 0,10  |        | 5,25                      | 8,24   | 4,40   | 0,86  |                   |  |  |  |  |  |
| 1,20             | Хлеб пшеничный для детского питания                         | 50              | 4,00                 | 0,50  | 27,50  | 130,00                          | 0,17          | 0,00  | 0,00   | 10,00                     | 32,50  | 7,00   | 1,25  |                   |  |  |  |  |  |
| 1,20             | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                   | 50              | 3,80                 | 0,45  | 24,20  | 116,00                          | 0,06          |       |        | 10,06                     | 38,06  | 14,37  | 0,87  |                   |  |  |  |  |  |
| Итого за Обед    |                                                             |                 | 40,42                | 19,64 | 98,81  | 736,25                          | 0,40          | 13,90 | 29,45  | 64,16                     | 321,26 | 127,52 | 5,60  |                   |  |  |  |  |  |
| Итого за день    |                                                             |                 | 62,44                | 38,51 | 178,11 | 1292,65                         | 0,89          | 14,36 | 174,53 | 336,56                    | 694,90 | 185,42 | 10,03 |                   |  |  |  |  |  |

День: пятница

Сезон: 6.04-31.05 2026г  
Возраст: 0В3 с 7 до 11 лет

Неделя: 2

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |         | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |        |         |         |         |         |       | Минеральные вещества (мг) |  |  |
|-----------------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------------------|---------------|--------|---------|---------|---------|---------|-------|---------------------------|--|--|
|                             |                                              |                 | Б                    | Ж      | У       |                                            | В1            | С      | А       | Са      | Р       | Mg      | Fe    |                           |  |  |
| 1                           | 2                                            | 3               | 4                    | 5      | 6       | 7                                          | 8             | 9      | 10      | 12      | 13      | 14      | 15    |                           |  |  |
| <b>Завтрак</b>              |                                              |                 |                      |        |         |                                            |               |        |         |         |         |         |       |                           |  |  |
| 53,05                       | Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 130/20          | 30,00                | 8,00   | 33,00   | 330,00                                     | 0,08          | 0,82   | 27,55   | 216,67  | 295,62  | 39,05   | 0,72  |                           |  |  |
| 434                         | Чай с лимоном и сахаром                      | 200/7           | 0,26                 | 0,05   | 15,12   | 59,00                                      | 0,00          | 3,04   | 0,15    | 3,36    | 1,67    | 0,91    | 0,08  |                           |  |  |
| 339,00                      | Фрукты свежие (яблоко) порционные            | 100             | 0,40                 | 0,40   | 10,00   | 47,00                                      | 0,03          | 10,00  | 0,00    | 16,00   | 11,00   | 9,00    | 2,20  |                           |  |  |
| 19,00                       | Батон нарезной для детского<br>питания       | 50              | 3,85                 | 1,50   | 25,05   | 129,50                                     | 0,55          |        | 0,01    | 9,50    | 32,50   | 6,50    | 0,60  |                           |  |  |
|                             |                                              |                 | 34,51                | 9,95   | 83,17   | 565,50                                     | 0,66          | 13,86  | 27,71   | 245,53  | 340,79  | 55,46   | 3,60  |                           |  |  |
| <b>Итого за Завтрак 500</b> |                                              |                 |                      |        |         |                                            |               |        |         |         |         |         |       |                           |  |  |
| <b>Обед</b>                 |                                              |                 |                      |        |         |                                            |               |        |         |         |         |         |       |                           |  |  |
| 255,00                      | Суп рисовый с мелко шинкованными<br>овощами  | 200             | 1,35                 | 1,63   | 11,81   | 64,46                                      | 0,06          | 19,12  |         | 28,70   |         | 11,38   | 0,70  |                           |  |  |
| 17                          | Тефтели из птицы с томатным<br>соусом        | 60/40           | 6,270                | 5,390  | 13,530  | 150,300                                    | 0,020         |        |         | 6,210   | 10,320  | 3,850   | 0,250 |                           |  |  |
| 211,05                      | Макаронные изделия отварные                  | 150             | 5,82                 | 4,31   | 37,08   | 210,50                                     | 0,09          | 0,00   | 22,50   | 15,59   | 47,18   | 8,66    | 0,88  |                           |  |  |
| 433                         | Чай с сахаром*                               | 200             | 0,20                 | 0,05   | 15,01   | 57,00                                      |               | 0,10   |         | 5,25    | 8,24    | 4,40    | 0,86  |                           |  |  |
| 1,20                        | Хлеб пшеничный для детского<br>питания       | 50              | 4,00                 | 0,50   | 27,50   | 130,00                                     | 0,17          | 0,00   | 0,00    | 10,00   | 32,50   | 7,00    | 1,25  |                           |  |  |
| 1,20                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского<br>питания | 50              | 3,80                 | 0,45   | 24,20   | 116,00                                     | 0,06          |        |         | 10,06   | 38,06   | 14,37   | 0,87  |                           |  |  |
| <b>Итого за Обед 725</b>    |                                              |                 |                      |        |         |                                            |               |        |         |         |         |         |       |                           |  |  |
| <b>Итого за день</b>        |                                              |                 | 21,44                | 12,33  | 129,13  | 728,26                                     | 0,40          | 19,22  | 22,50   | 75,81   | 136,30  | 49,66   | 4,81  |                           |  |  |
| <b>Итого за период</b>      |                                              |                 | 55,95                | 22,28  | 212,30  | 1293,76                                    | 1,06          | 33,08  | 50,21   | 321,34  | 477,09  | 105,12  | 8,41  |                           |  |  |
| <b>Итого за период</b>      |                                              |                 | 479,30               | 405,18 | 1892,40 | 12976,18                                   | 8,92          | 313,48 | 2715,23 | 2538,01 | 5848,16 | 1761,20 | 93,16 |                           |  |  |
| <b>Итого за период</b>      |                                              |                 | 47,93                | 40,52  | 189,24  | 1297,62                                    | 0,89          | 31,35  | 271,52  | 253,80  | 584,82  | 176,12  | 9,32  |                           |  |  |

Разработано технолог ООО Аврора \_\_\_\_\_



Лебедева Е.М