

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исакова Г.Ф.*

/Исакова Г.Ф./



*Брашна ИС*

**МЕНЮ**  
**на 11.06.2025 среда**  
**МБОУ СОШ № 1 с.Новобелока**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                      |        |      |      |       |        |
|--------------------------|------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24115                  | Каша пшённая молочная жидкая                         | 150,00 | 5,60 | 6,60 | 26,40 | 186,75 |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                        | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского пи | 40,00  | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| Пок0004                  | Сок 0,2                                              | 200,00 | 0,60 | 0,40 | 12,00 | 156,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                      |        | 9,60 | 7,48 | 60,26 | 464,15 |

**Обед**

|                                  |                                                       |               |       |       |        |         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|
| КП24018                          | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметанс | 200,00        | 1,73  | 4,00  | 12,40  | 160,00  |
| КП24051                          | Картофельное пюре                                     | 130,00        | 3,26  | 6,48  | 17,44  | 172,25  |
| КП24204                          | Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным      | 90,00         | 1,40  | 4,73  | 4,00   | 115,00  |
| КП24045                          | Чай с сахаром                                         | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00   |
| 0000БЕЛ                          | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского пи  | 35,00         | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60   |
| ШК00БЕЛ                          | Хлеб ржаной                                           | 30,00         | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00   |
| ПОК0108                          | Шоколад молочный Коммунарка 20гр                      | 1шт.          | 4,60  | 36,90 | 55,20  | 571,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                       |               | 16,42 | 56,73 | 121,77 | 1198,85 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                       | <b>156,00</b> |       |       |        |         |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                                                      |        |      |      |       |        |
|--------------------------|------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24115                  | Каша пшённая молочная жидкая                         | 150,00 | 5,60 | 6,60 | 26,40 | 186,75 |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                        | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского пи | 40,00  | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| Пок0004                  | Сок 0,2                                              | 200,00 | 0,60 | 0,40 | 12,00 | 156,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                      |        | 9,60 | 7,48 | 60,26 | 464,15 |

**Обед**

|                                  |                                                       |               |       |       |        |         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|
| КП24018                          | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметанс | 200,00        | 1,73  | 4,00  | 12,40  | 160,00  |
| КП24051                          | Картофельное пюре                                     | 130,00        | 3,26  | 6,48  | 17,44  | 172,25  |
| КП24204                          | Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным      | 90,00         | 1,40  | 4,73  | 4,00   | 115,00  |
| КП24045                          | Чай с сахаром                                         | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50   | 27,00   |
| 0000БЕЛ                          | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского пи  | 35,00         | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60   |
| ШК00БЕЛ                          | Хлеб ржаной                                           | 30,00         | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00   |
| ПОК0108                          | Шоколад молочный Коммунарка 20гр                      | 1шт.          | 4,60  | 36,90 | 55,20  | 571,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                       |               | 16,42 | 56,73 | 121,77 | 1198,85 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                       | <b>156,00</b> |       |       |        |         |

**Бракераж**

**Завтрак**

|         |                              |        |      |      |       |        |
|---------|------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24115 | Каша пшённая молочная жидкая | 100,00 | 3,73 | 4,40 | 17,60 | 124,50 |
| КП24045 | Чай с сахаром                | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |

|                   |                                                       |        |       |       |       |        |
|-------------------|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 0000БЕЛ           | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского пи  | 40,00  | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ИТОГО по: Завтрак |                                                       | 0,00   | 7,13  | 4,88  | 39,46 | 245,90 |
| Обед              |                                                       |        |       |       |       |        |
| КП24018           | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметанс | 100,00 | 0,86  | 2,00  | 6,20  | 80,00  |
| КП24051           | Картофельное пюре                                     | 100,00 | 2,51  | 4,98  | 13,42 | 132,50 |
| КП24204           | Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным      | 90,00  | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП24045           | Чай с сахаром                                         | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000БЕЛ           | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского пи  | 35,00  | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00БЕЛ           | Хлеб ржаной                                           | 30,00  | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| ИТОГО по: Обед    |                                                       | 0,00   | 10,20 | 16,33 | 56,35 | 508,10 |
|                   |                                                       |        |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

/

/

/