

Незаметная опасность: как уберечься от укуса клеща?

Неспецифическая профилактика клещевого вирусного энцефалита включает:

- противоклещевые (акарицидные) мероприятия;
- меры индивидуальной защиты;
- гигиеническое воспитание населения.

Сегодня разработано множество различных средств, которые смогут защитить от клещей. Главное не пренебрегать простыми правилами поведения на природе и использовать противоклещевые средства.

- Репеллентные средства. Они сделаны для того, чтобы насекомых отпугивать. Эти средства наносят на одежду и открытые участки кожи. Клещ не переносит запах этих средств, поэтому старается от них уползти. Одно из главных преимуществ репеллентных средств в том, что они также защищают от комаров и прочей мошкары. Защитные действия различных средств этой группы разнятся, поэтому нужно изучить инструкцию. Дождь, пот, ветер, сокращают действие репеллента.

- Акарицидные средства убивают клеща. Используя их, нужно быть очень осторожными, они ни в коем случае не должны попасть на кожу. Поэтому их нужно распылить на одежду еще за пару часов до выхода на природу. Препарат должен впитаться в одежду и немного подсохнуть. Акарицидные средства содержат вещество, которое действует на нервную систему клещей. Действие вещества начинается через 5 минут – у насекомого начинается паралич конечностей.

- Инсектицидно-репеллентные средства сочетают в себе свойства первой и второй группы – и отпугивают, и убивают. Доказано, что при использовании средств этой группы, риск подцепить клеща уменьшается на 95%. Но пользоваться ими нужно аккуратно и правильно. Наносить на одежду, в особенности на штаны, так как именно с земли чаще всего клещи могут попасть на тело.

Если вы нанесли какое-либо из перечисленных средств, укутались в одежду и не лежали на траве, все равно необходимо внимательно осмотреть тело дома, после отдыха на природе.

Особенное внимание нужно уделить нежным участкам кожи – например, за ушами и на голове – среди волос. Это любимые места насекомых.

В случае присасывания клеща, при отсутствии прививки, проводится экстренная профилактика заболевания противоклещевым иммуноглобулином, который вводят не позднее 4 дня со дня присасывания и после получения результатов исследования клеща.

Обнаружили на теле клеща? Звоните в приёмную Архангельской Центральной Районной Больницы по номеру телефона: 8 (34774) 2-82-95 или по адресу: Архангельский район, с. Архангельское, ул. Больничная, д. 1.