

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

## МЕНЮ

на 23.09.2024 понедельник  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда                  | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                               |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24059                       | Кекс для детского питания                                           | 100                    | 3,33             | 1,68  | 30,00    | 138,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                     | 10,28                  | 3,33             | 1,68  | 30,00    | 138,00                              |
|                               |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                               |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Начальные классы Завтрак      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24030                       | Макароны отварные с томатным соусом                                 | 180                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                              |
| КП24044                       | Какао с молоком                                                     | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                               |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| КП24060                       | Сыр порционный                                                      | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                               |
| КП24061                       | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                     | 69,57                  | 11,32            | 10,70 | 63,74    | 532,00                              |
| Начальные классы Обед         |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24026                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                       | 200                    | 1,47             | 4,40  | 21,47    | 87,00                               |
| КП24049                       | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                              |
| КП24032                       | Котлеты куриные с соусом томатным                                   | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                               |
| КП24045                       | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                       | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед         |                                                                     | 78,02                  | 11,82            | 15,35 | 73,82    | 486,20                              |
|                               |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                               |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак        |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24030                       | Макароны отварные с томатным соусом                                 | 200                    | 4,13             | 6,22  | 29,98    | 238,89                              |
| КП24044                       | Какао с молоком                                                     | 200                    | 0,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                               |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| КП24060                       | Сыр порционный                                                      | 12                     | 3,60             | 1,92  | 2,40     | 73,20                               |
| КП24061                       | Фрукты свеж.(шт.)                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                     | 76,36                  | 12,53            | 11,44 | 70,58    | 579,09                              |
| Старшие классы Обед           |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24021                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                       | 250                    | 1,84             | 5,50  | 26,84    | 109,00                              |
| КП24049                       | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                              |

|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24045                      | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 100          | 0,13  | 1,33  | 0,80  | 16,00  |
| КП24045                      | Чай с сахаром                                                    | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28 | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>88,10</b> | 14,76 | 18,97 | 90,77 | 595,60 |

| <b>с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак</b> |                                                            |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24030                                  | Макароны отварные с томатным соусом                        | 180          | 3,72  | 5,60  | 26,98 | 215,00 |
| КП24044                                  | Какао с молоком                                            | 200          | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| КП24060                                  | Сыр порционный                                             | 12           | 3,60  | 1,92  | 2,40  | 73,20  |
| КП24061                                  | Фрукты свеж.(шт.)                                          | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |                                                            | <b>69,57</b> | 11,32 | 10,70 | 63,74 | 532,00 |