

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 25.03.2025 вторник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,47	16,74	63,26	508,05
Начальные классы Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	18,80	22,99	88,43	661,95
Старшие классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,70	18,91	71,90	574,00
Старшие классы Обед						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	21,49	26,91	102,03	766,15

12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,70	18,91	71,90	575,50









