

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 10 класс

Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

В программе по физической культуре нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания общего образования, внедрение новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.

Краткая характеристика

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств.

Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры.

Рабочая программа по физической культуре представляет собой целостный документ, включающий **следующие разделы**: пояснительную записку, предметные и метапредметные результаты обучения и воспитания школьников, содержание тем учебного предмета с указанием основных видов учебной деятельности учащихся, календарно- тематическое планирование, поурочно – тематическое планирование.

Общей **целью** общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно

использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

Данная программа предназначена для учащихся, изучающих физическая культура по следующим учебникам:

В рабочей программе курс каждого класса представлен модулями:

- Модуль «Спортивные игры». Футбол
- Модуль «Спортивные игры». Баскетбол
- Модуль «Спортивные игры». Волейбол
- Модуль «Плавательная подготовка»
- Спортивная подготовка
- Базовая физическая подготовка

Рабочая программа рассчитана:

в 10 кл. выделяется 68 часов (2 ч. в нед.),

Формой контроля является зачет.

Рабочая программа разработана на уровень среднего общего образования, срок освоения – 1 год

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» реализуется с использованием:

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА 10 КЛАСС

Физическая культура, 8-9 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» ;

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

10 КЛАСС

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК

ГТО. Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действиям.
Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования /
М-во образования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011
Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа.
-М.: Просвещения, 2011
Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского
М.Я., Лях В.И. 10-11 классы. Пособия для учителей общеобразовательных учреждений. -М.:
Просвещения, 2013.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ

10 КЛАСС

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

