



Согласовано  
Директор МОБУ ООШ  
С. Николаева  
Шевникова Н.В.

07.02.2022



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО фирма "Домоустроитель"  
Гадельшин Р.Р.

| № п/п                                           | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                                 |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                                               | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 211,56                                          | Макаронные изделия с тертым сыром                          | 160          | 9,43                 | 12,55 | 33,06  | 283,91                         |
| 282,11                                          | Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7    | 39                             |
| 420,06                                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                            |
| 401,08                                          | Масло сливочное                                            | 8            | 0,06                 | 5,8   | 0,1    | 52,88                          |
| 38                                              | Яблоко                                                     | 100          | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                             |
| Итого за Завтрак                                |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| Обед ОВЗ 1-4 класс                              |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 56,21                                           | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной                | 250/10       | 2,14                 | 5,76  | 11,48  | 107,06                         |
| 131,8                                           | Плов из мяса птицы                                         | 180          | 15,21                | 16,65 | 37,28  | 359,21                         |
| 283                                             | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,02                                          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                            |
| 421,11                                          | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                             |
| Итого за Обед                                   |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| Итого за День                                   |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                                                 |                                                            |              | 23,75                | 23,21 | 99,14  | 698,17                         |
|                                                 |                                                            |              | 37,64                | 42,46 | 179,30 | 1250,96                        |