



Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
/А.Ю. Лахмостов

05.05.2022  
6

Школа      ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский      Отд./корп

| Прием пищи | Раздел                                   | № рец.  | Блюдо                                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |                                          |         |                                                               |          |       | ь            |       |       |          |
| Завтрак    | гор.блюдо<br>гор.напито<br>к<br><br>хлеб | 194,120 | Каша манная молочная с сырниками из                           | 265      | 71,09 | 372,27       | 18,91 | 12,2  | 46,72    |
|            |                                          | 313     | творога                                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |                                          | 282     | Чай с сахаром                                                 | 200      |       |              |       |       |          |
|            |                                          | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40       |       |              |       |       |          |
|            |                                          |         |                                                               |          |       | 39,99        | 0     | 0     | 10,21    |
|            |                                          |         |                                                               |          |       | 93,76        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
| Завтрак 2  | фрукты                                   |         |                                                               |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска                                  | 100501  | Винегрет овощной                                              | 60       | 79,73 | 80,82        | 0,97  | 6,12  | 5,48     |
|            | 1 блюдо                                  | 53      | Рассольник ленинградский                                      | 208      |       | 116,63       | 2,04  | 5,91  | 13,83    |
|            | 2 блюдо                                  | 120532  | Азу из мяса отварного                                         | 100      |       | 224,23       | 15,79 | 16,03 | 4,21     |
|            | гарнир                                   | 215     | Макаронные изделия отварные                                   | 155      |       | 212,03       | 5,87  | 4,32  | 37,44    |
|            | сладкое                                  | 294     | Напиток апельсиновый или лимонный                             | 200      |       | 83,62        | 0,09  | 0,02  | 20,77    |
|            |                                          | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный                                    | 35       |       | 82,04        | 2,66  | 0,28  | 17,22    |
|            | хлеб бел.                                |         | витаминами для детского питания                               |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.                               | 2       | Хлеб ржаной                                                   | 30       |       | 58,44        | 1,83  | 0,38  | 11,97    |

