

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак 1-4кл															
Масло (порциями) 10; 1	10	0.10	7.25	0.14	66.00										
Каша молочная Дружба 180; 210	180	5.70	7.80	30.10	216.00	0.11	0.48			#####		33.38	0.72		
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0.20		9.30	38.00		1.12			2.73		0.73	0.06		
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00										
Яблоки 150; 424	150	0.60		14.69	62.39		28.45			28.09			0.35		
Итого		10.60	16.05	89.23	517.39	0.11	30.05			#####		34.11	1.13	76.96	
Обед 1-4кл															
Суп рассольник домашний 200/5(***); 59	200	2.00	4.96	11.68	104.00	0.08	8.41			27.12		21.70	0.82		
Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом 60/30(***); 8	90	7.86	7.70	8.14	143.40										
Макаронные изделия отварные 150/5; 227	150	5.40	3.67	33.33	194.17	0.07				9.20		7.30	0.73		
Напиток яблочный 200; 320	200	0.10	0.10	24.00	94.00	0.01	1.00			4.15		1.95	0.54		
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный ; 421	60	4.32	1.08	25.80	125.40	0.10	5.10						2.16		
Итого		19.68	17.51	102.95	660.97	0.25	14.51			40.47		30.95	4.25	86.07	

Начальник ОДДП _____