

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 15.12.2025 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП25196                  | Соус томатный   | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром   | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| КП25078                  | Йогурт  | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |   | 71,09                  | 10,54            | 8,80  | 54,36    | 440,90                               |
| Начальные классы Обед    |   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                  | Суп-лапша домашняя  | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 150                    | 2,35             | 3,60  | 14,00    | 145,83                               |
| КП25001                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШКО0БЕЛ                  | Хлеб ржаной   | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |   | 79,73                  | 22,67            | 19,64 | 86,93    | 738,77                               |
|                          |   |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |   |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                               |
| КП25196                  | Соус томатный   | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром   | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| КП25078                  | Йогурт  | 100                    | 2,10             | 2,20  | 10,00    | 96,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |   | 78,02                  | 12,30            | 9,93  | 62,40    | 505,70                               |
| Старшие классы Обед      |   |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25033                  | Суп-лапша домашняя  | 250                    | 5,98             | 7,58  | 20,00    | 281,67                               |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 165                    | 2,58             | 3,96  | 15,40    | 160,42                               |
| КП25085                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 100                    | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |

|                              |             |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШКО05ЕЛ                      | Хлеб ржаной | 45           | 3,65  | 6,30  | 19,18  | 106,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |             | <b>90,02</b> | 26,51 | 23,79 | 104,48 | 880,58 |
|                              |             |              |       |       |        |        |
|                              |             |              |       |       |        |        |

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

|                                 |                           |              |      |      |       |        |
|---------------------------------|---------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| Пок0004                         | Сок 0,2                   | 200          | 0,60 | 0,40 | 12,00 | 156,00 |
| ПОК0266                         | Вафли "Золотце моё" 20гр. | 1 шт         | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                           | <b>55,77</b> | 0,60 | 0,40 | 12,00 | 156,00 |
|                                 |                           |              |      |      |       |        |
|                                 |                           |              |      |      |       |        |