

Парциальная программа оздоровления и развития детей

«Азбука футбола»

- входит в вариативную часть Основной образовательной программы Дошкольного образования
- рассчитана на 4 года, 2 занятия в неделю, которые включены в физкультурно-оздоровительную работу с детьми в режиме дня ДОО

Содержание и занятия футболом интегрируется в образовательную деятельность дошкольников



Направлена на:

- Оздоровление, развитие и обогащение физического образования детей дошкольного возраста (3-7 лет) с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей развития.
- сохранение и укрепление здоровья детей.
- приобщение к систематическим занятиям физической культурой посредством элементов спортивной игры в футбол.

1. Обучение и совершенствование основных видов движений
(ходьба, бег, прыжки, метание, лазание)

2. Ознакомление действиям с мячом
(ведение мяча, удар по мячу ногой, остановка мяча)

3. Игра в футбол по упрощённым правилам (1х1, 2х2, 3х3)

4. Развитие физических способностей

Основной формой приобщения детей к элементам спортивной игры футбол являются

физкультурные занятия

Они органично включены в физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня дошкольной образовательной организации

Отдельные футбольные элементы/упражнения и подвижные игры с мячом рекомендуется включать в:

- утреннюю гимнастику
- прогулку в первой и второй половине дня
- вечера досугов
- спортивные праздники
- дни здоровья
- самостоятельная двигательная активность



Варианты реализации Парциальной программы «Азбука футбола»

Вариант 1

1 футбольное занятие
в неделю
*+ дополнительные футбольные активности**

Вариант 2

2 футбольных занятия
в неделю
*+ дополнительные футбольные активности**

**утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная двигательная активность, спортивные праздники, дни здоровья)*

Вариант 3

Понедельное** проведение
футбольных занятий
*+ дополнительные футбольные активности**

***при наличии нескольких парциальных программ по физическому воспитанию*

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!

