

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

12.01.202

6

| Школа | ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | | | Отд./корп | Калорийность | | | | День |
|------------|---|----------------|---|-----------|--------------|--------|-------|----------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 175,132 /1,240 | Каша гречневая с шницелем из птицы с белым соусом | 265 | 71,09 | 468 | 20,30 | 17,20 | 57,72 |
| | гор.напито | к | 284 Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 41 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный обогащенный | | 93,76 | 3,04 | 0,32 | | |
| | | | 1 витаминами для детского питания | 40 | | | | | 20 |
| | | 25 | Яблоко | 100 | | 44 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 52 | Щи из свежей капусты с картофелем | 208 | 79,73 | 86,19 | 1,48 | 5,73 | 7 |
| | 2 блюдо | 134 | Плов из курицы | 250 | | 384,02 | 16,26 | 28,74 | 29 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | | 106,91 | 0,1 | 0,1 | 26,4 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный обогащенный | 35 | | 82,04 | 2,66 | 0,28 | |
| | хлеб черн. | 1 | витаминами для детского питания | | | | | | 17 |
| | | 2 | Хлеб ржаной | 30 | | 58,44 | 1,83 | 0,38 | 12 |