

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 03 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	38,04	4,60	9,96	32,25	237,47
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный для детского питания	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 03 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5	46,80	5,2	7,2	32,25	237,47
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный для детского питания	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р.

Суфиянова Г.Р.

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 03 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5	46,80	5,2	7,2	32,25	237,47
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный для детского питания	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,85 13,45	2,61 2,10	6,26 5,20	17,38 15,4	119
Котлеты рубленные из птицы	100	46,00	9,95	9,48	8,57	159,02
Соус томатный	30	2,00	0,40	1,30	2,0	21,0
Картофельное пюре	180	11,30	3,95	6,09	26,5	177,19
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный для детского питания	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р.