

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

АК /К.К. Фоминцев/

МЕНЮ
на 19.05.2026 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Завтрак второй

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00

Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150,00	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25182	Тефтели из говядины с рисом	30,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			10,34	15,27	74,43	576,93

Уплотненный полдник

ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,02	9,77	27,36	229,23
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Завтрак второй

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00

Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	180,00	1,62	3,06	11,70	106,20
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ДАВ0002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			10,86	15,79	83,25	622,13
Уплотненный полдник						
ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВ0001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,05	9,77	28,34	233,28
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

Садур Садмурт И.А.
