

Руководитель дошкольного учреждения

Директор

/Байбурин Р.В./

Мансуров, Т. Р. Мансуров,

МАДОУ
«Детский сад №20»
г. Стерлитамак РБ
ИНН 0288031027
Муниципальное автономное дошкольное учреждение «Детский сад №20» г. Стерлитамак Республики Башкортостан

на 13.01.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №20



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22
Дети до 3 лет Обед						
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			10,34	15,27	75,88	578,67
Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50
Дети до 3 лет Ужин						
КП25071	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,61	6,72	32,90	253,70
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47
Дети с 3 до 7 лет Обед						

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,04	16,13	86,01	635,67

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25071	Свекла отварная(порционнo)	50	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,81	6,72	35,25	263,95

Стоимость питания за день

171.00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Завтрак

ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	160	5,97	7,04	28,48	199,47
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			9,37	7,52	50,34	320,87

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Обед

ДГ26020	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,53
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,04	16,14	86,01	635,86

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			12,43	5,53	36,34	249,50

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Ужин

КП25071	Свекла отварная(порционнo)	50	0,75	0,00	3,63	17,50
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10

КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,21	5,50	34,97	217,80
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//
//