

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

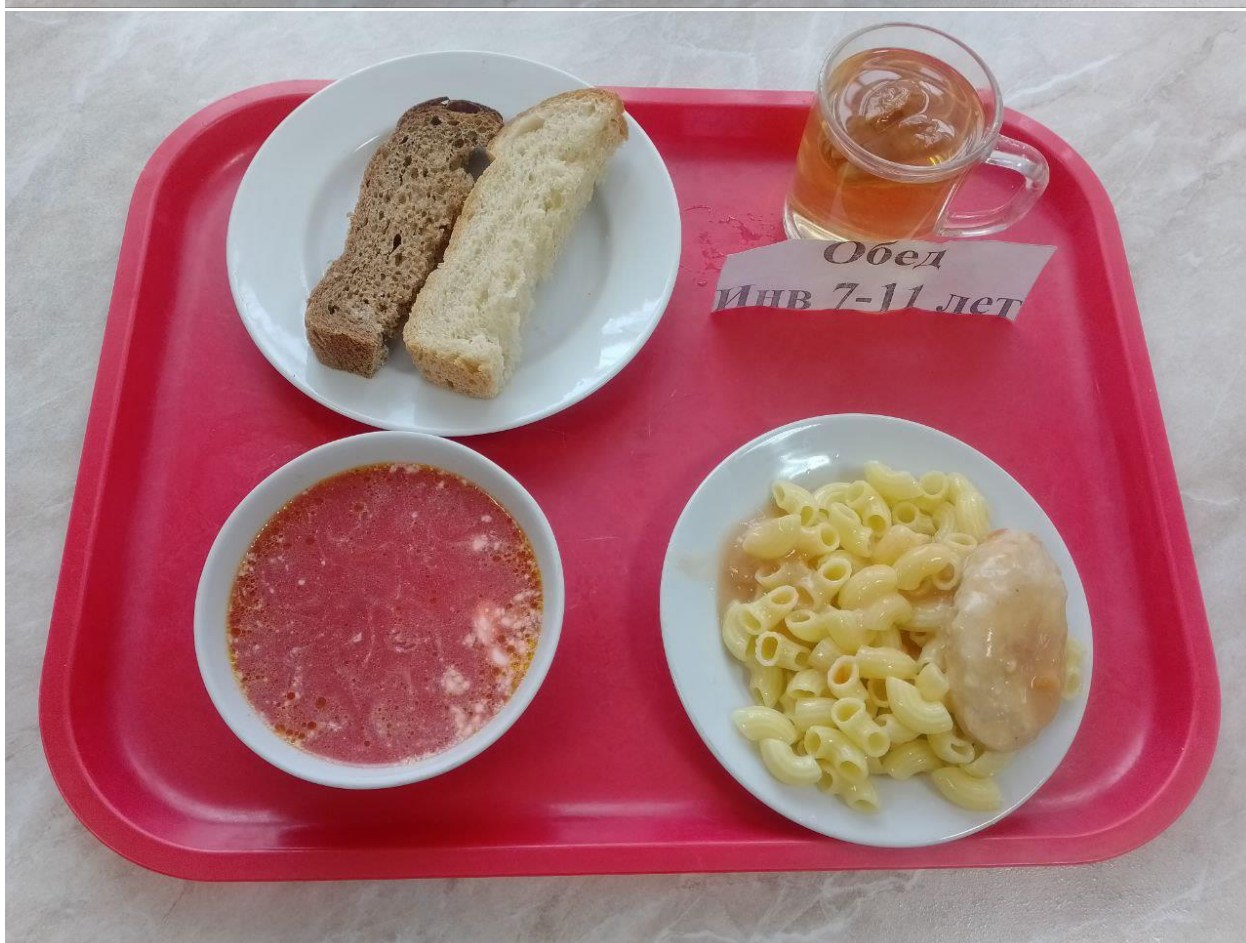
/Набиуллин Р.Р./

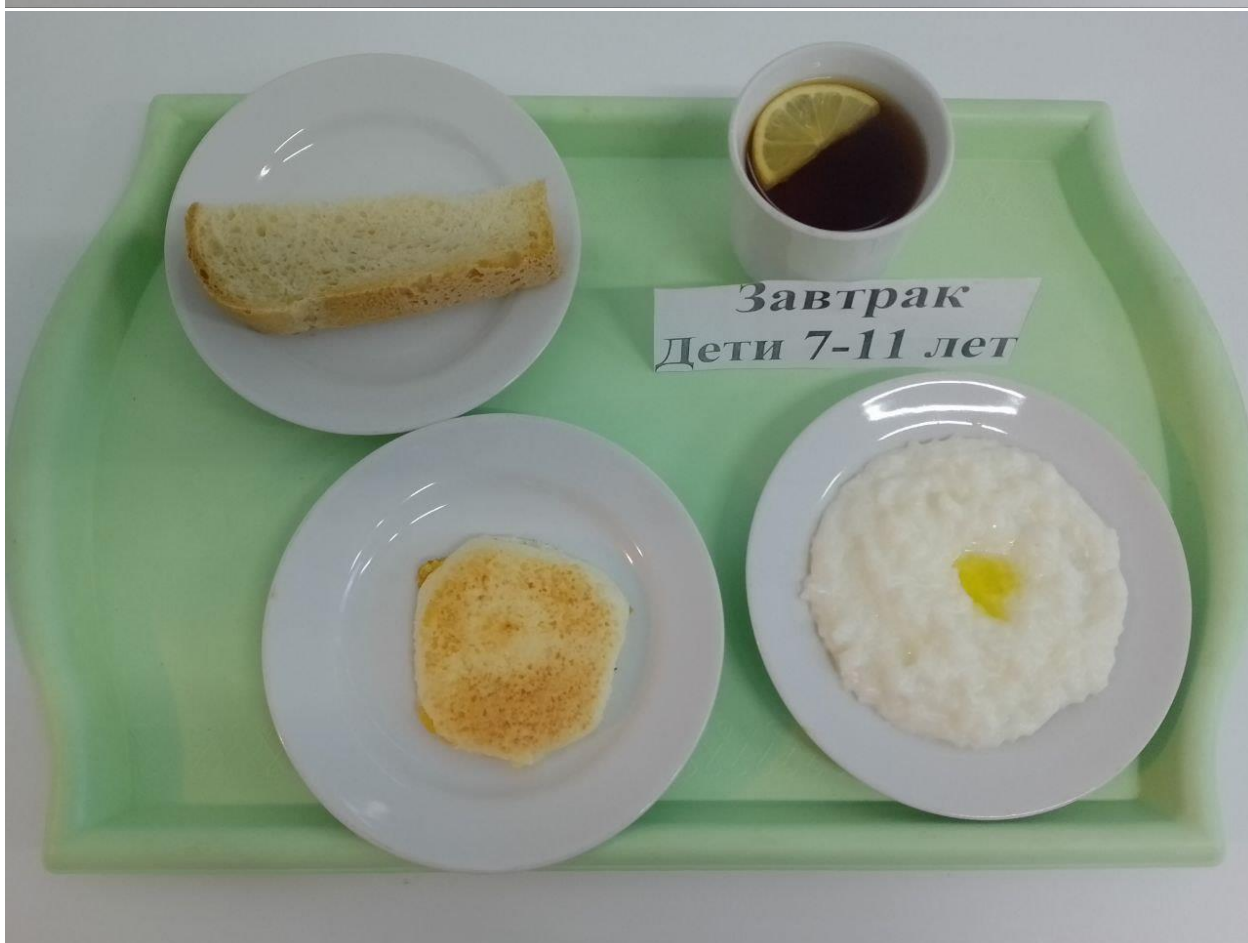
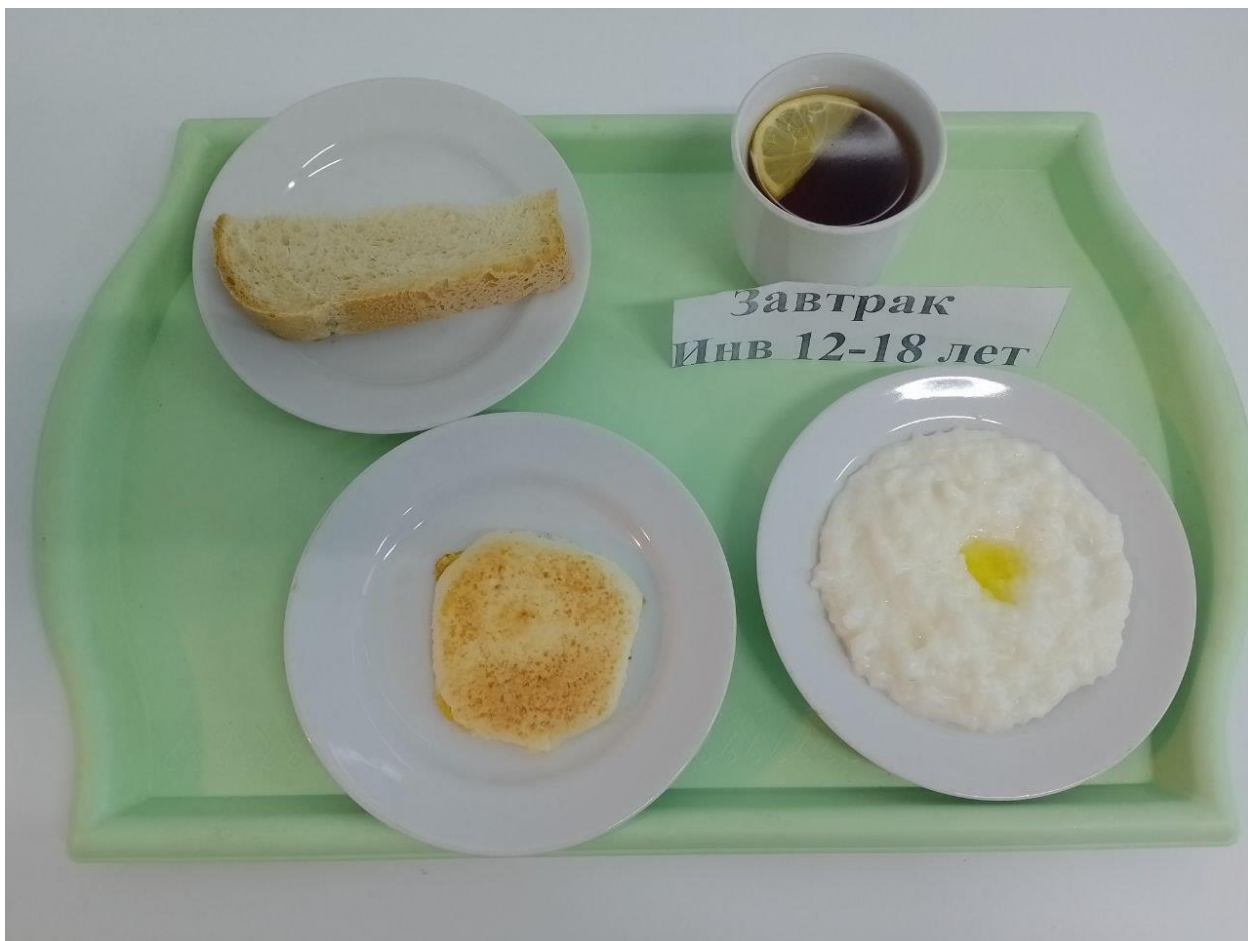
МЕНЮ

на 11.12.2024 среда
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

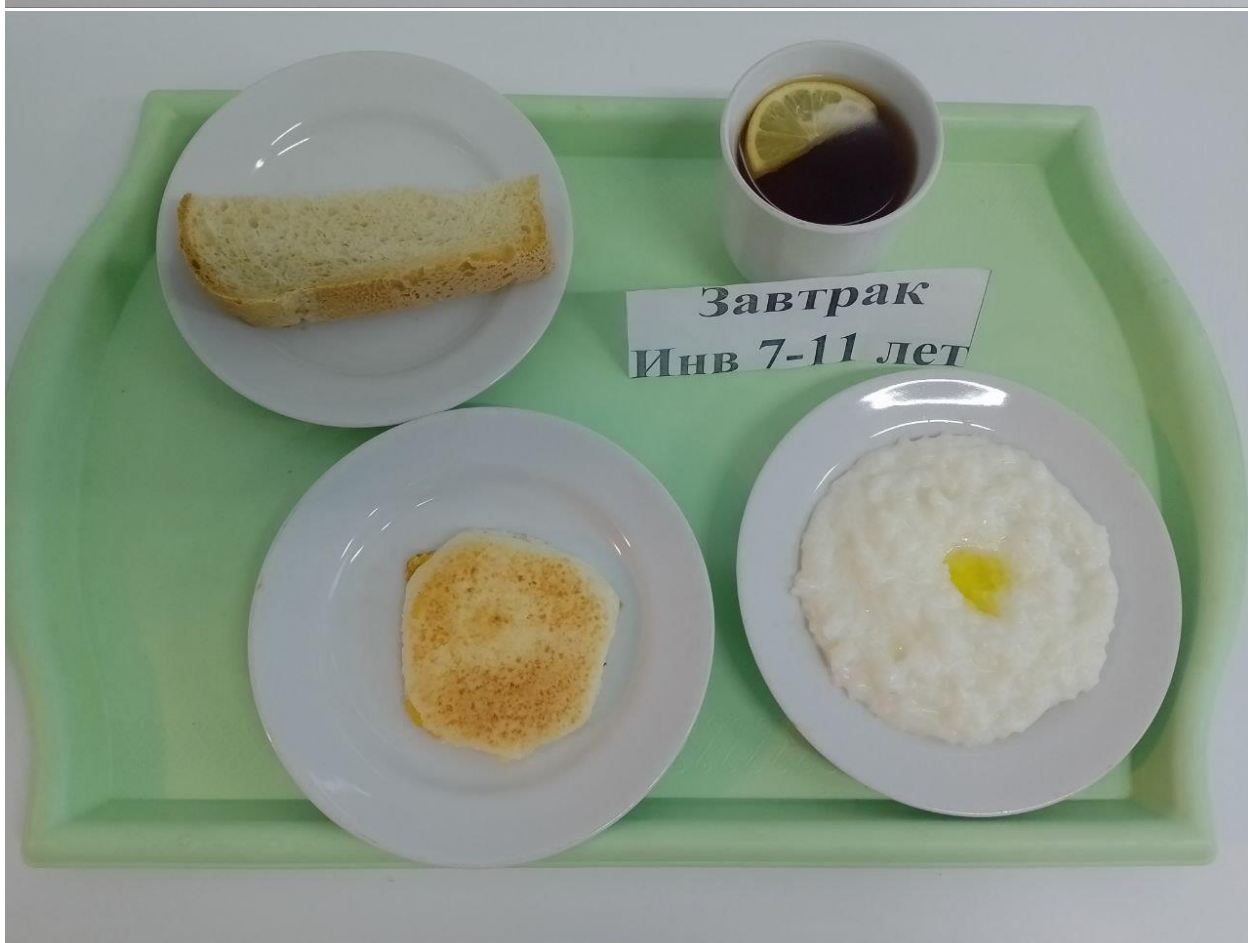
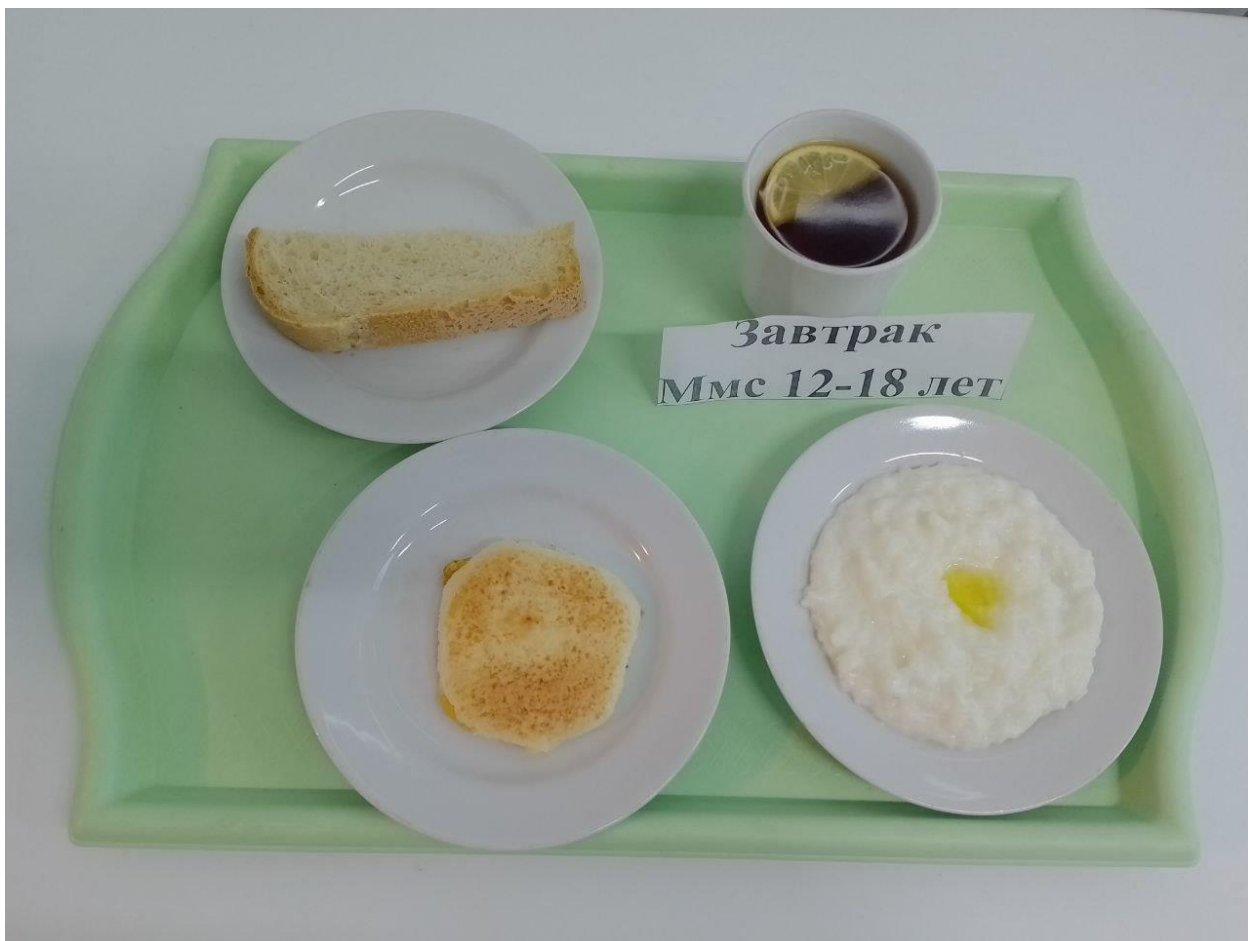
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.п.ц.аллергия1 Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	26,02	27,17	81,65	673,60
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		50,00	5,23	21,67	9,88	211,00
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,50
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	25,27	25,15	65,16	626,30
Начальные классы Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,30
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,20
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	12,08	16,21	87,68	595,80
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	200	1,26	0,05	0,25	48,00
		50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	27,08	27,22	75,40	694,60
Старшие классы Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,40
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,93	20,00	102,53	711,10













Доп.питание
Дети 7-11лет