

Руководитель дошкольного учреждения

Директор

/Байбурин Р.В./

на 21.01.2026 среда
МАДОУ Детский сад №20



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	40	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,15	16,90	39,03	363,72
Дети до 3 лет Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,00	2,00	7,00	128,00
ДГ26018	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,15	0,07	0,14	46,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,65	12,99	50,74	516,03
Дети до 3 лет Полдник						
КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50
Дети до 3 лет Ужин						
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26030	Фишболы рыбные	60	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	40	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,20	16,90	40,65	370,47
Дети с 3 до 7 лет Обед						

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26018	Плов из говядины	140	6,53	7,56	17,73	201,60
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			12,70	14,42	56,63	600,60

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25078	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	238,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,15	10,30	38,00	401,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26031	Фишболы рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,39	11,80	42,29	371,45

Стоимость питания за день		171.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Завтрак

ЛАКТО19	Каша рисовая на воде	160	4,59	6,19	31,79	202,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,99	6,67	53,65	324,07

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	170,67
ДГ26018	Плов из говядины	140	6,53	7,56	17,73	201,60
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			12,70	14,42	56,63	600,60

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,15	38,00	232,00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Ужин

ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
ДГ26031	Фишболы рыбные с соусом томатным	70	9,33	5,08	10,67	125,00

КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			13,79	10,58	42,01	325,30
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//