

**«Башкортостан Республикаһы  
Өфө районы муниципаль районы  
хакимиәтенәң мәғариф идаралығы»  
муниципаль казна учреждениеһы**



**Муниципальное казенное учреждение  
«Управление образования  
администрации муниципального  
района Уфимский район  
Республики Башкортостан»**

450001, Башкортостан Республикаһы,  
Өфө калаһы, Кировоград урамы, 22А,  
тел. 8 (347) 287-81-79  
37ufimroo@mail.ru

450001, Республика Башкортостан,  
г.Уфа, ул. Кировоградская, 22А,  
тел. 8 (347) 287-81-79  
37ufimroo@mail.ru

от 25.10.2022 № 1358

Руководителям  
образовательных учреждений  
МР Уфимский район РБ

МКУ «Управление образования администрации муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан» направляет для сведения и организации работы памятки по гражданской обороне.

Приложение на 3 л.в 1 экз.

Начальник

Т.Х. Идиятуллин

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

### ВАЖНО ЗНАТЬ!



Адрес сборного эвакуационного пункта

### ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы МЧС, ТСЖ, управляющие компании

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ



пешим транспортом



личным транспортом



автомобильным транспортом



железнодорожным транспортом



водным транспортом



воздушным транспортом

### ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ



документы и деньги



одежда  
Носочки, белье, тапочки и обувь по сезону



инструменты (отвертка,  
плоскогубцы и др.)



еда и напитки



посуда, столовые приборы



аптечка и лекарства



связи, сотовый, радиостанция



средства личной гигиены



средства связи



аптечка первой помощи

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

1

Собрать документы, необходимые вещи и продукты



2

Выключить все электроприборы. Закрыть окна, водопроводный и газовый краны, газопроводные вентили



3

Правильно на собранную эвакуационную сумку и документы (сумка, документы, СЭП) (сумка, документы, СЭП)



4

Уйти в назначенный район размещения по указанным маршрутам



5

Правильно на правильный эвакуационный пункт, получить справку



6

Идти в место временного размещения



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ  
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



СРЕДСТВА СВЯЗИ  
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



ОДЕЖДА  
Нательное белье,  
одежда и обувь  
по сезону



РЕМОНТНЫЙ  
КОМПЛЕКТ  
Нитки, иглы и пр.



ЗАПАС ЕДЫ  
И ВОДЫ



ПОСУДА  
ОДНОРАЗОВАЯ,  
НОЖ



ФОНАРИК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК



СВЕЧА,  
СПИЧКИ,  
ЗАЖИГАЛКА



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ  
Зубная щетка и паста,  
мыло, полотенце,  
туалетная бумага, носовые  
 платки, влажные салфетки,  
и другие средства личной  
гигиены



АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ



### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановок кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Альгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические antidotes против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

### Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

### СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



РАДИО



ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрыть плотно окна и двери!



Закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

### ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



### ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



### РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



### УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



### Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»