

Меню для учащихся с 1 по 4 класс за счет родительских средств (полдник 2)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

А.А. Дерягина и.в.

Меню с 14 октября по 17 октября 2025г.

Вторник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (ккал)
250/5	Щи «Новгородские» со сметаной	19-31	2,02	6,00	13,26	89,00
130	Шарлотка с яблоком	38-17	4,55	7,75	48,1	257,01
200	Чай с сахаром	2-61	0,0	0,0	9,98	39,9
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		62-15				

Среда

250/5	Свекольник со сметаной	28-79	2,31	5,17	16,25	121,30
75	Пирожное Турбинка	27-00	6,0	21,1	68,2	486,0
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	22-36	0,0	0,0	23,5	95,0
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		80-21				

Четверг

250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	30-03	2,40	5,70	15,70	126,0
100	Булка обышная с повидлом	25-00	6,4	6,3	58,3	258
200	Компот из смеси сухофруктов	6-65	0,50	0,10	31,20	121,00
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		63-74				

Пятница

250	Суп картофельный с горохом	19-25	5,47	4,75	15,79	146,20
100	Пицца «Школьная»	44-07	11,9	10,6	37,0	296
200	Сок фруктовый	14-40	1,0	0,2	20,0	92,0
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		79-78				

Итого

285-88

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Л Лебедькова.Е.М.
Мер

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды,СВО
(завтрак и обед) с 5 по 11 кл.

Утверждаю директор
 ООО «МШКОП»

Согласовано директор
 МБОУ СОШ № 6
Д.Р. Дрямина

Меню с 14 октября по 17 октября 2025г.

**Вторник
Завтрак**

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
100	Палочки школьные с томатным соусом				
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

250/5	Щи «Новгородские» со сметаной	2,02	6,00	13,26	89,00
80	Говядина в кислом - сладком соусе	12,64	12,22	5,25	181,50
180/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	10,44	6,48	54,00	316,56
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

Итого 168-04

**Среда
Завтрак**

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200/5	Каша пшеничная молочная (вязкая) с маслом	7,98	12,49	41,4	300,42
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

250/5	Свекольник со сметаной	2,31	5,17	16,25	121,30
180	Азу с картофелем	16,75	22,06	13,06	319,72
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

Итого 168-04

**Четверг
Завтрак**

50	Помидоры свежие (порционно)	0,47	0,08	1,62	10,40
220	Плов из говядины	15,80	19,60	47,70	428,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	2,40	5,70	15,70	126,0
80	Рыба, запеченная под маринадом (минтай)	8,56	4,24	5,84	96,32
150	Картофельное пюре	3,0	6,0	22,0	153,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

Итого 168-04

Пятница

Завтрак

10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	5,81	11,5	29,08	240,95
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

250	Суп картофельный с горохом	5,47	4,75	15,79	146,20
100	Биточки мясные с томатным соусом	14,40	15,8	11,8	219,5
180	Макаронные изделия отварные (вермишель)	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

Итого

168-04

Всего

672-16

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Лебедькова.Е.М.



Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды ,СВО
(завтрак и обед) с 1 по 4 кл.

Утверждаю директор
 ООО «МШКОП»

Согласовано директор
 МБОУ СОШ № 6
Д.А. Держин

Меню с 14 октября по 17 октября 2025г.

		Вторник			
		Завтрак			
		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
100	Палочки школьные с томатным соусом				
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80
		Обед			
200/5	Щи «Новгородские» со сметаной	1,62	4,80	10,61	71,20
80	Говядина в кислом - сладком соусе	12,64	12,22	5,25	181,50
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,00	263,80
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		150-82			
		Среда			
		Завтрак			
8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,8	0,1	52,88
100	Фрукты свежие (яблоко) порционнно	0,40	0,40	9,8	48,0
150/5	Каша пшенная молочная (вязкая) с маслом	4,6	9,96	35,25	237,47
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
		Обед			
200/5	Свекольник со сметаной	1,86	4,16	13,06	97,51
175	Азу с картофелем	16,75	22,06	13,06	319,72
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		150-82			
		Четверг			
		Завтрак			
50	Помидоры свежие (порционнно)	0,56	0,10	1,95	12,48
175	Плов из говядины	13,0	16,0	39,0	350,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80
		Обед			
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	2,0	4,50	14,70	111,50
80	Рыба, запеченная под маринадом (минтай)	8,56	4,24	5,84	96,32
150	Картофельное пюре	3,0	6,0	22,0	153,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		150-82			

**Пятница
Завтрак**

10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	4,40	8,72	22,89	188,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

200	Суп картофельный с горохом	4,38	3,80	15,79	117,0
100	Биточки мясные с томатным соусом				
150	Макаронные изделия отварные(вермишель)	5,48	4,31	37,08	211,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

150-82

Всего

603-28

Составил технолог ООО «МШКОП».

Лебедькова.Е.М.



Повар.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Дерягина М.В.

Меню с 14 октября по 17 октября 2025г.

Вторник

		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
100	Палочки школьные с томатным соусом	11,40	14,80	10,90	219,50
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,50	130,0

71-09

Среда

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
150/5	Каша пшенная молочная (вязкая) с маслом	4,6	9,96	35,25	237,47
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

71-09

Четверг

70	Помидоры свежие (порционно)	0,66	0,12	2,28	14,56
220	Плов из говядины	15,80	19,60	47,70	428,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

71-09

Пятница

10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	36
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	4,40	8,72	22,89	188,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

71-09

Итого

284-36

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Лебедькова Е.М.

Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Д.А. Дроздова

Меню с 14 октября по 17 октября 2025г.

УО74

Вторник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
20	Сыр (порциями)	29-19	4,64	5,9	0,0	72,80
100	Палочки школьные с томатным соусом	54-01	11,40	14,80	10,90	219,50
180	Макаронные изделия отварные	12-15	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	2-61	0,20	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,5	27,5	130,0
			101-71			

Среда

10	Масло сливочное (порциями)	11-13	0,05	8,25	0,08	75,0
200/10	Каша пшениная молочная (вязкая) с маслом	24-04	8,18	12,8	42,46	318,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	15-75	0,40	0,40	9,80	48,00
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50
			58-69			

Четверг

80	Помидоры свежие (порционно)	20-79	0,88	0,13	3,04	25,88
220	Плов из говядины	73-27	15,80	19,60	47,70	428,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	5-40	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,50	27,50	130,0
			103-21			

Пятница

10	Сыр (порциями)	14-59	2,63	2,66	0,0	35
200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	24-58	5,96	11,8	31,02	254,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	15-75	0,40	0,40	9,80	48,00
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50
			62-69			

Итого

326-30

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Л.А. Лебедькова
Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС (завтрак) с 5 по 11кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор

МБОУ СОШ № 6

Др. Дудина М.В.

Меню с 14 октября по 17 октября 2025г



Вторник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
100	Палочки школьные с томатным соусом	11,40	14,80	10,90	219,50
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

78-02

Среда

100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,80	48,00
200/10	Каша пшениная молочная (вязкая) с маслом	8,18	12,8	42,46	318,0
10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

78-02

Четверг

80	Помидоры свежие (порционно)	0,88	0,13	3,04	25,88
220	Плов из говядины	15,80	19,60	47,70	428,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

78-02

Пятница

10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	5,96	11,8	31,02	254,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,80	48,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

78-02

Итого

312-08

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Л Лебедькова.Е.М.

Меню за счет родительских средств (полдник)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6



Меню с 14 октября по 17 октября 2025г.

А.В. Рязанова

Вторник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
130	Шарлотка с яблоком	38-17	4,55	7,75	48,1	257,01
200	Чай с сахаром	2-61	0,0	0,0	9,98	39,9
		40-78				

Среда

75	Пирожное Турбинка	27-00	6,0	21,1	68,2	486,0
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	22-36	0,0	0,0	23,5	95,0
		49-36				

Четверг

100	Булка обсыпная с повидлом	25-00	6,4	6,3	58,3	258
200	Компот из смеси сухофруктов	6-65	0,50	0,10	31,20	121,00
		31-65				

Пятница

100	Пицца «Школьная»	44-07	11,9	10,6	37,0	296
200	Сок фруктовый	14-40	1,0	0,2	20,0	92,0
		58-47				

Итого

180-26

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

Л. Лебедькова Лебедькова.Е.М.