



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Деркаг Н.А.

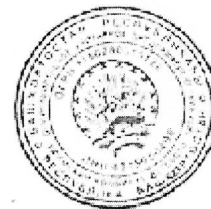
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Морозов Алексей Николаевич

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 30.05.2026 суббота
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,5	17,60	16,87	84,89	545,96

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	100,00	19,10	19,21	44,60	402,86
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		133,5	29,01	35,57	143,39	842,19

Стоимость питания за день по категории 209,00

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,53	9,73	32,94	244,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,5	17,60	16,87	84,89	545,96

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	100,00	19,10	19,21	44,60	402,86
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		133,5	29,01	35,57	143,39	842,19

Стоимость питания за день по категории 209,00

Шеф-повар