

Утверждаю



ОВЗ 1-4 – 136.98 р.

День: понедельник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		495	28,71	22,81	77,70	631,25
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
348,00	Рыба(минтай) ,тушеная в томатном соусе	50/50	10,00	4,00	4,00	99,00
304,00	Рис отварной	155	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед		745	22,30	14,77	103,22	633,33
Итого за день		1240	51,01	37,58	180,92	1264,58

ММС 5- 11 кл. 73.20 р.**День:** понедельник**Неделя:** 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		495	28,71	22,81	77,70	631,25
Итого за день			28,71	22,81	77,70	631,25

Все категории 1-4 кл- 64.4 р**РВз – 60 р.****День:** понедельник**Неделя:** 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		495	28,71	22,81	77,70	631,25
Итого за день			28,71	22,81	77,70	631,25

ОВЗ 5-11 – 157,65 р.

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		495	28,71	22,81	77,70	631,25
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
348,00	Рыба(минтай) ,тушеная в томатном соусе	50/50	10,00	4,00	4,00	99,00
304,00	Рис отварной	155	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед		745	22,30	14,77	103,22	633,33
Итого за день		1240	51,01	37,58	180,92	1264,58
