

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



*Исаков*



## МЕНЮ

на 10.11.2025 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                               |
| КП25001                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25030                  | Чай витаминизированный "Витошка"                          | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 71,09                  | 17,93            | 11,45 | 52,06    | 470,87                               |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25036                  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 200                    | 1,47             | 4,40  | 21,47    | 86,67                                |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 150                    | 2,35             | 3,60  | 14,00    | 145,83                               |
| КП25002                  | Котлеты мясные с соусом томатным                          | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 79,73                  | 17,55            | 19,87 | 97,20    | 626,10                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                               |
| КП25085                  | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 100                    | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25030                  | Чай витаминизированный "Витошка"                          | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 78,02                  | 19,69            | 12,57 | 60,10    | 535,67                               |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25036                  | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 250                    | 1,83             | 5,50  | 26,83    | 108,33                               |
| КП25021                  | Каша "Полтавская" рассыпчатая                             | 165                    | 2,58             | 3,96  | 15,40    | 160,42                               |
| КП25086                  | Котлеты мясные с соусом томатным                          | 100                    | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,50                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 90,02                  | 20,56            | 23,61 | 116,12   | 733,25                               |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |

## Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

|                          |       |       |      |      |       |       |
|--------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|
| 08ГРУША                  | Груша | 170   | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |       | 55,77 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 79,90 |
|                          |       |       |      |      |       |       |
|                          |       |       |      |      |       |       |