

Директор МОБУ С

День

йность

Утверждаю
Ю.Ш.с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

День 15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Плов из отварной говядины	160		324,2	13,0	13,1	33,5
	гор.напито к хлеб	284	Чай с сахаром	200		40,0	0,0	0,0	10,0
			Хлеб пшеничный обогащенный	40		93,8	3,0	0,3	19,7
		1	витаминами для детского питания						
		25	Яблоко	100		44,4	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	59	Суп картофельный с лапшой домашней	200		101,7	2,4	3,0	16,3
	2 блюдо	105	Тефтель из говядины с рисом	90		211,2	8,5	15,5	9,4
	гарнир	153	Рагу из овощей	175		177,2	3,1	9,9	19,0
	сладкое	294	Напиток апельсиновый или лимонный	200		83,6	0,1	0,0	20,8
			Хлеб пшеничный обогащенный	35		82,0	2,7	0,3	17,2
	хлеб бел.	1	витаминами для детского питания						
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,4	1,8	0,4	12,0

