



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с. Николаевка
Шванникова Н.В.

27.01.2022



Утверждаю
Генеральный директор
Фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)							
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63	х
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	х
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	х
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104	х
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	х
Итого за Завтрак			19,09	19,00	66,65	516,10	67,21
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)							
2,1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	х
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,82	6,15	18,43	140,94	х
423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8	х
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,78	10,19	25,85	217,92	х
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95	х
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117	х
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	х
Итого за Обед			24,64	26,53	126,06	841,78	74,15
Итого за День			43,73	45,53	192,71	1357,88	141,36