

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Д.А. Дерямина

Меню с 29 сентября по 3 октября 2025г.


УО74

Понедельник

		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭП (калл)
100	Палочки школьные с томатным соусом	11,40	14,80	10,90	219,50
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,50	130,0

71-09

Вторник

8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,8	0,1	52,88
150/5	Каша пшенная молочная (вязкая) с маслом	4,6	9,96	35,25	237,47
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

71-09

Среда

70	Помидоры свежие (порционно)	0,66	0,12	2,28	14,56
180	Плов из говядины	13,0	16,0	39,0	350,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

71-09

Четверг

10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	36
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	4,40	8,72	22,89	188,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

71-09

Пятница

130/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	30,0	8,0	33,0	330,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	10,0	47,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

71-09

Итого

355-45

Составил технолог ООО «МШКОП».

Л.А. Лебедькова Лебедькова Е.М.

Повар.

Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Меню с 29 сентября по 3 октября 2025г.

Д.А. Перяшина

		Понедельник				
			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
20	Сыр (порциями)	18-89	4,64	5,9	0,0	72,80
100	Палочки школьные с томатным соусом	54-19	11,40	14,80	10,90	219,50
180	Макаронные изделия отварные	12-63	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	2-61	0,20	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,5	27,5	130,0
		92-07				
		Вторник				
10	Масло сливочное (порциями)	11-90	0,05	8,25	0,08	75,0
200/10	Каша пшенная молочная (вязкая) с маслом	24-81	8,18	12,8	42,46	318,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	15-75	0,40	0,40	9,80	48,00
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50
		60-23				
		Среда				
80	Помидоры свежие (порционно)	14-49	0,88	0,13	3,04	25,88
220	Плов из говядины	73-27	15,80	19,60	47,70	428,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	5-40	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,50	27,50	130,0
		96-91				
		Четверг				
10	Сыр (порциями)	9-44	2,63	2,66	0,0	35
200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	25-34	5,96	11,8	31,02	254,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	15-75	0,40	0,40	9,80	48,00
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50
		58-30				
		Пятница				
150/20	Запеканка из творога со стущенным молоком	101-82	34,61	9,20	38,07	380,76
200/7	Чай с лимоном и сахаром	5-40	0,26	0,05	15,12	59,00
130	Фрукты свежие (яблоко) порционно	20-48	0,52	0,52	12,74	62,4
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50
		132-86				
Итого		440-37				

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Л. Лебедькова Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС (завтрак) с 5 по 11кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ №6

Меню с 29 сентября по 3 октября 2025г.

Д.А. Дегтярева

Д.А. Дегтярева
УО74

Понедельник

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭП (ккал)
100	Палочки школьные с томатным соусом	11,40	14,80	10,90	219,50
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

78-02

Вторник

100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,80	48,00
200/5	Каша пшенная молочная (вязкая) с маслом	7,98	12,49	41,44	310,42
8	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,98	1,20	20,04	103,60

78-32

Среда

70	Помидоры свежие (порционно)	0,66	0,12	2,28	14,56
220	Плов из говядины	15,80	19,60	47,70	428,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

78-02

Четверг

10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/5	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	5,31	11,51	30,28	247,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,80	48,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,98	1,20	20,04	103,60

78-02

Пятница

150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	34,61	9,20	38,07	380,76
200/7	Чай с лимоном и сахаром	0,26	0,05	15,12	59,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,80	48,00
40	Батон нарезной для детского питания	3,98	1,20	20,04	103,60

78-02

Итого

390-10

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Л. Лебедькова Лебедькова.Е.М.

Меню за счет родительских средств (полдник)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Д.А. Дегтярева И.В.

Меню с 29 сентября по 3 октября 2025г.



Понедельник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
130	Шарлотка с яблоком	38-22	4,55	7,75	48,1	257,01
200	Чай с сахаром	2-61	0,0	0,0	9,98	39,9
		40-83				

Вторник

75	Пирожное Турбинка	27-00	6,0	21,1	68,2	486,0
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	22-36	0,0	0,0	23,5	95,0
		49-36				

Среда

100	Булка обсыпная с повидлом	25-00	6,4	6,3	58,3	258
200	Компот из смеси сухофруктов	6-57	0,50	0,10	31,20	121,00
		31-57				

Четверг

85	Усбосмак	28-81	8,1	6,3	26,7	196
200	Компот из свежих плодов (яблоко)	8-82	0,2	0,10	2,0	99,0
		37-63				

Итого

159-39

Составил технолог ООО «МШКОП».

Л. Лебедькова Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс за счет родительских средств (полдник 2)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

И.В. Деражня

И.В. Деражня

Меню с 29 сентября по 3 октября 2025г.

Понедельник

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (ккал)
250/5	Щи «Новгородские» со сметаной	19-31	2,02	6,00	13,26	89,00
130	Шарлотка с яблоком	38-22	4,55	7,75	48,1	257,01
200	Чай с сахаром	2-61	0,0	0,0	9,98	39,9
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		62-20				

Вторник

250/5	Свекольник со сметаной	29-17	2,31	5,17	16,25	121,30
75	Пирожное Турбинка	27-00	6,0	21,1	68,2	486,0
200	Кисель витаминизированный «Витоша»	22-36	0,0	0,0	23,5	95,0
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		80-59				

Среда

250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	30-41	2,40	5,70	15,70	126,0
100	Булка обсыпная с повидлом	25-00	6,4	6,3	58,3	258
200	Компот из смеси сухофруктов	6-57	0,50	0,10	31,20	121,00
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		64-04				

Четверг

250	Суп лапша домашняя на курином бульоне	8-21	11,80	11,30	16,62	219,40
85	Усбосмак	28-81	8,1	6,3	26,7	196
200	Компот из свежих плодов (яблоко)	8-82	0,2	0,10	2,0	99,0
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		47-90				

Итого

254-73

Составил технолог ООО «МШКОП».

Е.М. Лебедькова Лебедькова.Е.М.

Повар.

**Четверг
Завтрак**

10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	4,40	8,72	22,89	188,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

200	Суп лапша домашняя на курином бульоне	9,44	9,04	13,30	175,52
180	Птица тушеная с овощами в соусе	16,0	16,0	19,0	287,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

150-82

**Пятница
Завтрак**

130/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	30,0	8,0	33,0	330,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	10,0	47,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

200	Суп картофельный с горохом	4,38	3,80	15,79	117,0
100	Биточки мясные с томатным соусом				
150	Макаронные изделия отварные(вермишель)	5,48	4,31	37,08	211,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

150-82

Всего

754-10

Составил технолог ООО «МШКОП».

 Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды, СВО
(завтрак и обед) с 5 по 11 кл.

Утверждаю директор
 ООО «МШКОП»

Согласовано директор
 МБОУ СОШ №6



Меню с 29 сентября по 3 октября 2025г.

Д.В. Дегтярева

Понедельник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
100	Палочки школьные с томатным соусом				
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

250/5	Щи «Новгородские» со сметаной	2,02	6,00	13,26	89,00
80	Говядина в кислом - сладком соусе	12,64	12,22	5,25	181,50
180/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	10,44	6,48	54,00	316,56
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

Итого

168-04

Вторник

Завтрак

8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,8	0,1	52,88
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200/5	Каша пшеничная молочная (вязкая) с маслом	7,98	12,49	41,4	300,42
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

250/5	Свекольник со сметаной	2,31	5,17	16,25	121,30
180	Азу с картофелем	16,75	22,06	13,06	319,72
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

Итого

168-04

Среда

Завтрак

50	Помидоры свежие (порционно)	0,47	0,08	1,62	10,40
210	Плов из говядины	15,80	19,60	47,70	428,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	2,40	5,70	15,70	126,0
80	Рыба, запеченная под маринадом (минтай)	8,56	4,24	5,84	96,32
150	Картофельное пюре	3,0	6,0	22,0	153,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60

Итого

168-04

		Четверг			
		Завтрак			
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/5	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	5,81	11,5	29,08	240,95
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
		Обед			
250	Суп лапша домашняя на курином бульоне	11,80	11,30	16,62	219,40
180	Птица тушеная с овощами в соусе	16,0	16,0	19,0	287,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		168-04			
		Пятница			
		Завтрак			
150/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	34,61	9,20	38,07	380,76
200/7	Чай с лимоном и сахаром	0,26	0,05	15,12	59,00
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
		Обед			
250	Суп картофельный с горохом	5,47	4,75	15,79	146,20
100	Биточки мясные с томатным соусом				
180	Макаронные изделия отварные (вермишель)	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Итого		168-04			
Всего		840-20			

Составил технолог ООО «МШКОП».

Повар.

 Лебедькова.Е.М.