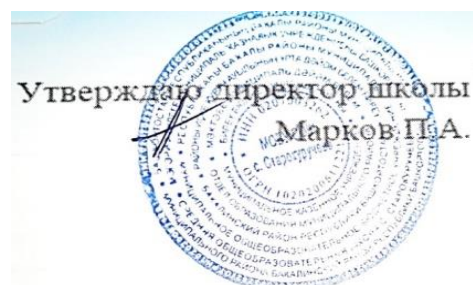


**Меню на понедельник.
2 неделя.**



ОВЗ 1-4 кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
259,00	Макароны отварные с сыром	160	9,60	8,00	28,24	224,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
Итого за Завтрак		500	15,52	11,26	133,09	696,51
Обед						
64,00	суп из овощей	200	1,60	3,50	8,67	72,80
131,00	плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
17,00	салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	68,97
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		720	33,77	29,39	86,61	804,33
Итого за день		1220	49,29	40,65	219,70	1500,84

1-4 кл.ММС 1-4 кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
259,00	Макароны отварные с сыром	160	9,60	8,00	28,24	224,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
Итого за Завтрак		500	15,52	11,26	133,09	696,51

ОВЗ, СВО 5-11 кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
259,00	Макароны отварные с сыром	180	10,80	9,00	31,77	252,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
Итого за Завтрак		520	16,72	12,26	136,62	724,51
Обед						
64,00	суп из овощей	250	2,00	4,34	10,84	91,00
131,00	плов из курицы	220	30,60	24,44	27,92	517,05
17,00	салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		830	37,39	34,48	97,68	915,51
Итого за день		1350	54,11	46,74	234,30	1640,02

ММС, РП 5-11 кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
259,00	Макароны отварные с сыром	180	10,80	9,00	31,77	252,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
Итого за Завтрак		520	16,72	12,26	136,62	724,51