

**Меню на понедельник.  
2 неделя.**



ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
259,00	Макароны отварные с сыром	160	9,60	8,00	28,24	224,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	15,52	11,26	133,09	696,51
<b>Обед</b>						
64,00	суп из овощей	200	1,60	3,50	8,67	72,80
131,00	плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
17,00	салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	68,97
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	33,77	29,39	86,61	804,33
<b>Итого за день</b>		<b>1220</b>	49,29	40,65	219,70	1500,84

1-4 кл.ММС 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
259,00	Макароны отварные с сыром	160	9,60	8,00	28,24	224,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	15,52	11,26	133,09	696,51

ОВЗ, СВО 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
259,00	Макароны отварные с сыром	180	10,80	9,00	31,77	252,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	16,72	12,26	136,62	724,51
<b>Обед</b>						
64,00	суп из овощей	250	2,00	4,34	10,84	91,00
131,00	плов из курицы	220	30,60	24,44	27,92	517,05
17,00	салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	37,39	34,48	97,68	915,51
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	54,11	46,74	234,30	1640,02

MMC, РП 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
259,00	Макароны отварные с сыром	180	10,80	9,00	31,77	252,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского	60	4	0,6	33,0	152
607	Вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	16,72	12,26	136,62	724,51