

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

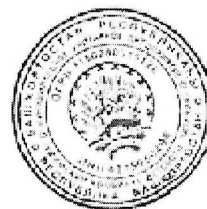
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



Деркач Л.А.

МЕНЮ
на 26.01.2026 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	9,23	8,76	91,36	501,75

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00194	Плов из птицы (Филе)	150,00	11,93	14,95	30,57	304,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	18,65	20,87	79,11	583,11

Полдник

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	9,23	8,76	91,36	501,75

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	11,26	9,56	81,37	569,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00194	Плов из птицы (Филе)	170,00	13,52	16,95	34,65	345,31
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	20,23	22,87	83,19	624,15

Полдник

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50

ИТОГО по: Полдник	84,47	11,26	9,56	81,37	569,56
Стоимость питания за день по категории	261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		34,7	10,17	11,31	49,31	294,11

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	40,00	0,32	0,04	0,64	4,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,27	3,73	6,38	162,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		86,44	17,50	17,80	83,09	627,67

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		55,86	8,09	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____