

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.



МЕНЮ

на 12.05.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	240
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	100
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	20
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	90
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	470
с 7 до 11 лет Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	240
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	90
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	90
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,17	21,29	97,97	730
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	240
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	110
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	20
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	110
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	500
с 12 лет и старше Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	330
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	140
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	130
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,90	27,44	120,58	910